



Beretning

2022

KU Studenteridræt

Tlf. 9391 6198
@kustudenteridraet

Nørre Allé 53
København N

www.kustudenteridraet.dk
kontakt@kustudenteridraet.dk

Indholdsfortegnelse

Ét år i KU Studenteridræt _____	2
Idrætten – det vi er fælles om _____	3
Kommunikation _____	8
Trænerne hos KU Studenteridræt _____	11
Tværgående partnerskaber _____	12
Medlemstal _____	13
Bestyrelsens arbejde _____	15
Fremtiden – næste års arbejde _____	17

Ét år i KU Studenteridræt

Denne beretning er Hovedbestyrelsens og sekretariatets fælles beretning om det år, der er gået. Nyt år – nye initiativer og nye udfordringer i både den analoge og digitale verden. Der er blevet arbejdet på mange forskellige planer – fra helt praktisk at finde håndbolde der er væk, stable en Idrætsfestival på benene, ny hjemmeside til det mere politiske med deltagelse på Idrætsmødet i Aalborg, repræsentation i Folkeoplysningsudvalget i Københavns Kommune og arbejde med at skabe fokus på studenteridrættens påvirkning på unges trivsel.

Opgaverne har været mange, og vi håber, at du her får et indblik i året, der er gået for KU Studenteridræt.





DANS I HAFNIA-HALLEN, 2022.

Danseinstruktør, Thora, underviser i hiphop-dans ude i Hafnia-Hallen i forbindelse med en *Frisk Fredag*.

Idrætten – det vi er fælles om

Vores udgangspunkt er alle de forskellige idrætter, vi er fælles om at dyrke. Vi har haft nogle svære år med coronavirus, og derfor har året også været et år, hvor vi har været spændte på eftervirkningerne fra denne.

Vi har særligt haft fokus på fællesskaber og det meningsfulde i at være aktive sammen. Det sker ved hver træning ude på de enkelte hold, hvor trænerne har fokus på at skabe god træning, men også et miljø, hvor det er trygt at fejle og hvor der er plads til at svede og grine. Det skaber et frirum for vores medlemmer.

Den daglige træning inde og ude

Foreningens kerne, de daglige hold, er stort set alle dybt afhængige af faciliteter. Vi har vores eget sted til alle vores udendørs aktiviteter på vandet, men indendørs skal vi dele faciliteter med alle de andre foreninger i Københavns kommune. I år har der været en ny fordelingsrunde – den første efter at det er vedtaget at de 19-24-årige ikke længere skal prioriteres. Det har desværre betydet, at vi har mistet en del haltider, særligt i svømmehallen, og især har fået senere tider, da voksne først kan komme til på faciliteterne efter kl. 20.

Med den nye fordeling af faciliteter har vi dog også fået nye steder. Vi har bl.a. fået blokke af tid på Campus Carlsberg og i Hafnia-Hallen. På begge faciliteter har vi fået tider i flere lokaler samtidig, og det er derfor muligt for os at skabe et miljø omkring træningen, når medlemmerne ser hinanden på tværs af idrætsgrene og niveauer. Særligt er det muligt i Hafnia-hallen at mødes både før og efter træning, da der er en cafe at mødes i.

Vi skal fremadrettet fortsat arbejde for, at vi har adgang til flere faciliteter – især på KU – men også se muligheder rundt omkring i København og Frederiksberg. I en struktur som nu, eller i samarbejder med andre foreninger.

Fællesskab på tværs af idrætsgrene

Ved siden af den daglige træning ønsker vi at danne rammerne for, at unge kan mødes på tværs af idrætsgrene, fakulteter, nationaliteter og alle mulige andre skel. I en tid, hvor Amazon erstatter de små detailhandler, hvor streamingtjenesterne shanghaijer biografgængerne og hvor Facebookgrupperne erstatter medborgerhusene, ja, der har vi endnu mere end tidligere brug for fysiske fællesskaber, hvor vi kan dyrke det sociale fællesskab.

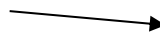
Idrætten – det vi er fælles om

Vi har igen dyrket samværet på tværs af idrætter og foreninger.

- Vi har dyrket fællesskabet med vores medlemmer til *Frisk Fredag* i Hafnia-Hallen.
- Vi har inviteret studerende til *Try It!*-festival, hvor de fik mulighed for at give studenteridrætten et skud.
- Vi har løbet sammen til vores Royal Run Løbeskole, der kulminerede til det kongelige motionsløb.
- Håndboldklubben har igen holdt deres årlige stævne med besøg fra studenterhåndbolden i bl.a. Århus og Oslo.
- Kajakafdelingen har holdt DM i havkajak-teknik.
- Basketafdelingen har spillet kampe mod baskethold fra Lunds Universitet

... Og meget, meget mere.

Kahoot afstemning 2022



Frisk Fredag i Hafnia-Hallen– Fællesskab på tværs af foreningen

”Pissefedt socialt sted. Måske flere arrangementer på tværs af idrætter?”

Medlem til Frisk Fredag i Hafnia Hallen

Vores ”klubhusaften” med åbne gratis medlemstræninger og fællesspisning – *Frisk Fredag* – har vundet indpas i vores deltageres bevidsthed. Tilmeldingerne begynder så småt at komme af sig selv, når vi annoncerer datoen for den næste *Frisk Fredag*. I slutningen af oktober var det Frisk Fredag med et halloween-tema, som en naturlig milepæl for samling af nye medlemmer på tværs efter holdenes opstart i september. I marts måned var en klubhusaften rettet mod sæsonens afslutning, og hvor håndboldklubben havde valgt deres egen favorit aktivitet, og derefter formåede at sætte godt gang i festen.

Vi har haft mange discipliner i spil til de åbne medlemstræninger til Frisk Fredag. Krydsfit, beachvolley, volleyball, futsal, hulahop, spikeball, hiphop og house-dans har været på plakaten indtil videre. For begge seneste Frisk Fredage har vi valgt at runde det officielle program af med en quiz, der både har til formål at underholde vores medlemmer, men også at blive klogere på medlemmernes indtryk af foreningen. Vi faciliterer quizen igennem quiz-

Idrætten – det vi er fælles om

softwaren *Kahoot*, så vi, samtidig med at underholde, kan få værdifuld feedback fra vores medlemmer. Hvilke discipliner ønsker de fremadrettet skal være en del af Frisk Fredag? Hvad fungerer godt hos KU Studenteridræt? Og hvad kan gøres bedre? Denne måde at indhente feedback på – ofte beskrevet som *gamification* – fungerer rigtig godt, fordi det legende format er velkendt for vores målgruppe.

Try It! – Et uforpligtende møde med studenteridrætten

I forbindelse med starten på hovedsæsonen 2022/2023 lancerede vi vores nye *Try It!*-festival. Festivalen giver mulighed for et uforpligtende møde med studenteridrætten, hvor håbet naturligvis er, at vi kan få nogle af de nye studerende til at melde sig under KSI-fanen.

Især efter to sæsoner, der har været præget af coronakrise, er det vigtigt ikke at tage for givet, at deltagerne kommer af sig selv. Vi dyrkede capoeira, fodtennis, dans, klatring, selvforsvar og meget mere. Det var gratis at deltage, og vi kvitterede sågar med lidt at drikke og muligheden for at købe en sandwich.





Royal Run – En løbeskole med kongeligt islæt

I foråret 2022 stablede vi – i samarbejde med DGI – en gratis løbeskole på benene for vores medlemmer. Det eneste krav var, at man havde i sinde at deltage i Royal Run. Vores løbere, der almindeligvis går på hver deres respektive hold, fik muligheden for at mødes på tværs af foreningen og arbejde sammen mod et fælles mål: Royal Run 2022.

Det var en skøn dag i selskab med glade mennesker, da vi løb 10 km.-distancen i de københavnske gader.

Fokus på mental trivsel

Igen i år har der retmæssigt været et stort fokus på mental trivsel blandt unge og særligt studerende. En ny Studiemiljøundersøgelse fra 2021 viser desværre, at der stadigvæk er grund til, at alarmklokkerne ringer hos KUs ledelse. Tidligere i år satte Den Nationale Sundhedsprofil to streger under den påstand, da den kunne fortælle, at der generelt er stor mistrivsel blandt unge i Danmark.

Hos KU Studenteridræt er vi opmærksomme på, at vi spiller en helt central rolle ift. at danne gode rammer for studerendes liv med fysisk -og social udfoldelse.

KU Studenteridræt har igangsat en række initiativer, der har til opgave at skabe opmærksomhed omkring studietrivsel og samtidig gøre noget ved det!

- Vi har i samarbejde med DGI Storkøbenhavn og Psykologi ved KU fortsat det vigtige arbejde med campusnær yoga. Vi kalder det Yoga Som Du Er.
- Vi har startet interviewrækken HjerneGymnastik, der sætter fokus på samspillet mellem fysisk udfoldelse og mental velvære.
- Vi deltager i netværk om unges trivsel faciliteret af Danmarks Idræts Forbund (DIF) og Dansk Ungdoms Fællesråd (DUF)



BASKETBALL PÅ
NØRRE ALLÉ,
2022.

Medlem, der er i færd med at lave et *hook shot* i Idrætshallen på Nørre Allé.

Generelt har vi fokus på, at vores aktiviteter skal skabe et frirum, et afbræk i hverdag, hvor medlemmerne kan komme og lade op.

Yoga Som Du Er

Vores ønske om at få studenteridrætten ud på campus, og samtidig gøre den overskuelig og tilgængelig for studerende, er lykkedes med Yoga Som Du Er.

Omtrent halvdelen af alle studerende oplever symptomer på stress. Derfor har vi valgt at rulle yogamåtterne ud på campus, så de studerende kan få mulighed for at arbejde med yoga og mindfulness baseret på ABC for Mental Sundhed.

Prisen på Yoga Som Du Er-holdene er meget SU-venlige i håbet om at ramme så bredt som overhovedet muligt på tværs af socioøkonomiske skel. Der er stort set ingen forudsætninger for at deltage. Vi stiller underviser, yogamåtter og lokale til rådighed, så vi på den måde sørger for, at alle studerende – uagtet sportslig kapital – har mod på at give sig i kast med den trivselsgavnige yoga.

Yoga Som Du Er er et projekt i samarbejde med DGI og Psykologi ved Københavns Universitet baseret på ABC for Mental Sundhed.

HjerneGymnastik

Vores interviewrække HjerneGymnastik sætter fokus på mistrivsel blandt studerende på Københavns Universitet. Indtil videre har vi i et videointerview med daværende rektor for uddannelse, Bente Merete Stallknecht, sat fokus på KU Studenteridræts rolle i forbindelse med den galoperende mistrivsel blandt unge og studerende. Interviewrækken illustrerer KU Studenteridræts eksistensberettigelse og understreger desuden vigtigheden af at have en tæt tilknytning til rektoratet. Og det er ikke bare interessevaretagelse. Det handler for os om at væbne vores allierede med argumenter, så de kan kæmpe vores sag.

Det er vores klare opfattelse hos KU Studenteridræt, at vi figurerer i Københavns Universitets ledelses bevidsthed ift. at øge studietrivslen. De skal derfor klædes på, så de kan tale vores sag. Og vi vil fortsat gøre opmærksom på os selv.

I næste afsnit af HjerneGymnastik vil lektor og danseunderviser, Helle Winther, fortælle om, hvordan dans kan hjælpe de studerende i deres studieliv og i forbindelse med deres eksaminer og lignende.

Kommunikation

”Med den nye hjemmeside kan vi levere et tilfredsstillende produkt for vores mobilbrugere, der til stadighed udgør en større og større del af vores daglige brugerskare.”

Markus Ambrosius,
KU Studenteridræt.

Fra usg.dk til kustudenteridraet.dk

Langt om længe, efter måneder med udskydelser, kunne vi til sommertilmeldingen i foråret lancere foreningens nye hjemmeside www.kustudenteridraet.dk. Migrering af hjemmesiden til det nye domænenavn varsler ikke blot, at hjemmesideadressen nu følger foreningens navn. Skiftet varsler også slutningen på den flerårige proces, hvor daværende USG skiftede navn til KU Studenteridræt. En proces, der har haft til hensigt at styrke båndet mellem organisationen og Københavns Universitet.

Hjemmesiden har fået et nyere look og en bedre brugeroplevelse. Vi sikrer dog ikke alene en bedre brugeroplevelse for vores besøgende, vi sikrer samtidig bedre vilkår for os selv, når vi skal tilrettelægge vores marketingsindsats. Ved hjælp af den nye hjemmeside kan vi nemlig i højere grad arbejde ud fra konkret data. Med opsætningen af vores nye hjemmeside kan vi monitorere brugerrejsen og følge med i vores besøgendes adfærd. F.eks. har vores nye hjemmeside allerede vist en forbedret konverteringsrate, dvs. fra hjemmesidebesøgende til foreningsmedlem.

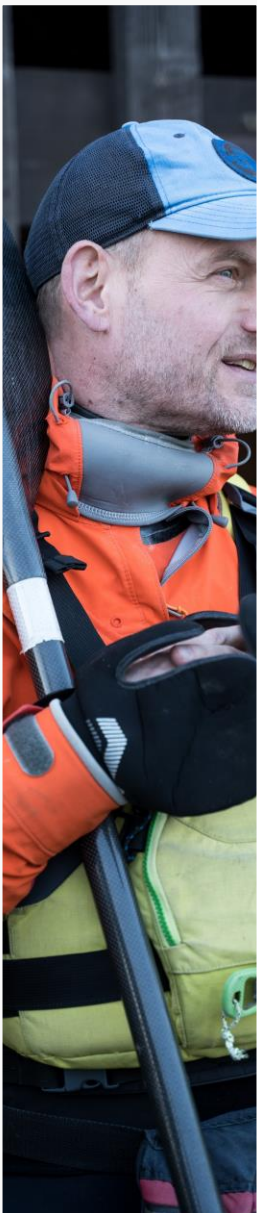
Den nye hjemmeside giver derudover en mere mobilvenlig oplevelse for vores mobilbrugere, der, i de kommende år, vil udgøre over halvdelen af vores daglige antal besøgende på hjemmesiden.

Digital Marketing

Den nye hjemmeside er et stort skridt i den rigtige retning i forhold til at efterkomme nogle af de marketingmæssige krav, der stilles i vores digital samtid. Hjemmesiden er blevet **søgemaskineoptimeret**, så den er nemmere at finde på Google. Både fordi hjemmesiden simpelthen er bedre (loadhastighed, responsivt design, mm.) og fordi hjemmesidens indhold er produceret og tilrettelagt efter en SEO-strategi.

Vores **emailmarketingplatform**, MailChimp, er desuden blevet integreret på vores hjemmeside. Der er ikke længere behov for manuel import af *subscribers*, da vores email-flow er blevet automatiseret. En lang række processer er således også blevet administrativt nemmere. Vores nyhedsbrev er stadigvæk vores vigtigste kommunikationskanal.

Vi arbejder fortsat på at gøre vores sociale medier til et endnu større aktiv for KU Studenteridræt. Det har vi blandt andet gjort ved at introducere en række koncepter såsom *Fun Fact Friday*, hvor vi formidler en historisk finurlighed fra organisations over 100 år lange historie. Historieformidlingen har til formål at give vores medlemmer mulighed for at se sig



KAJAK VED
KANONBÅDS-
HUSET, 2022.

Her ses vores træner Tobias i færd med at instruere vores deltagere i kajakrelateret viden ude ved Kanonbådshuset på Holmen.

selv i en større historisk kontekst, hvor de med stolthed kan videreføre vores traditioner og sætte deres præg på fremtidens KU Studenteridræt.

Vores videoserie af vores træningssteder har ikke alene portrætteret de enkelte træningssteder, men også de lokalområder træningsstederne er forankret i, for på den måde at fortælle en bredere historie om en stolt københavnsk organisation. Vi fortsætter desuden med at bruge mærkedage såsom *World's Teachers Day* og *International Pancake Day* til at fejre vores trænere og vores medlemmer. På sidstnævnte mærkedag overraskede vi vores Morgentæskhold med proteinpandekager kl. 07:00 om morgenen.

Vi vil fremadrettet have fokus på giveaways og insta-takeovers som et led i vores *community management*-strategi. På den måde kan vi sikre øget engagement og samtidig dokumentere virkeligheden ude på de enkelte hold.

Vi har allerede formået at øge vores engagement på de sociale medier i 2022. Vores rækkevidde på nuværende tidspunkt – sammenlignet med samme periode sidste år – er steget med lidt over 80% på vores Facebook-side, mens vores rækkevidde på Instagram er steget med over 2000%. Den abnorme udvikling på Instagram skal ses i lyset af, at KU Studenteridræts Instagram-profil havde et markant lavere udgangspunkt sammenlignet med f.eks. Facebook. Vores følgertilgang på begge sociale medier ser fornuftig ud, og hvis vi tilmed kan fastholde alumner med interessant indhold, så kan vi se frem mod en rigtig flot vækst på de sociale medier i 2023 og 2024.

Fysisk tilstedeværelse

Cirka halvdelen af vores medlemmer er nye hvert år. Vi er derfor afhængige af, at de studerende ved, at vi eksisterer. Derfor er det ikke nok at føre en kommunikationsindsats ved hjælp af e-mailmarketing og sociale medier, hvor *subscribers* og *følgere* som regel er allerede eksisterende medlemmer og minimum andetårsstuderende. Derfor har vi som altid været tilstede ude på campus. Vi har hvert år en unik mulighed for at møde en masse af vores kommende deltagere til de årlige studiestartsarrangementer, og igen i år har vi været ude og understrege vigtigheden af et socialt – og for nogen – sportsligt supplement til studiet.

Vi var desuden på KU Forårsfestival, hvor vi med sjove aktiviteter fik introduceret en masse KU-studerende for vores virke.

Vi har bl.a. besøgt:

- Immatrikulationsfesten på Frue Plads.
- Det Natur- og Biovidenskabelige Fakultet.
- Det Samfundsvidenskabelige Fakultet.

- Det Juridiske Fakultet.
- Det Humanistiske Fakultet.
- Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet.

Vi har desuden afholdt "velkomst"-arrangementer for udvekslingsstuderende, hvor vi har danset linedance og lanciers. Og vi har igen været på KU Festival, hvor vi udloddede præmier i vores *Skills Challenge*, spillede spikeball, fodtennis og volleyball sammen med Studenterhuset.



ANDERS & EMMA VAR TILSTEDE VED IMMATRIKULATIONSFESTEN PÅ VOR FRUE PLADS, 2022.

Trænerne hos KU Studenteridræt

Hos KU Studenteridræt har vi over 130 ansatte. Langt størstedelen er vores trænere, og de er vores eksistensgrundlag og vigtigste ressource. Trænerne har den daglige kontakt med vores medlemmer, og det er ligeledes dem, der skal eksekvere samtidig med, at de forsøger at implementere de værdier og visioner, som KU Studenteridræts bestyrelse udstikker.

Vi har igen i år afholdt trænertræf for vores trænere. I år mødtes vi i Hafnia-Hallen, hvor Malene Radmer Johannisson fra Anti Doping Danmark fortalte om hendes projekter, der har fokuseret på idrætsudøveres kritiske blik på dem selv, og de udfordringer, der er forbundet med denne – ofte misvisende – selvopfattelse.

Vi ønsker at klæde vores trænere så godt på som overhovedet muligt, så vi har et fælles udgangspunkt, når vi skal diskutere faglige udfordringer og udvikle os selv og deltagerne. Her tager vi udgangspunkt i DGIs store arbejde med at integrere ABC for mental sundhed til foreningslivets fællesskaber. Det hjælper nemlig konkret med at sætte spot på, hvad der får nye medlemmer og eksisterende medlemmer til at føle sig velkomne, sete og trygge. Det giver det bedste grundlag for at kunne opleve egen og fælles udvikling med idrætten, danne relationer og skabe de gode fællesskaber på holdene.

Det, der samler os som trænere, er naturligvis idrætten, og vi rundede derfor dagen af med en omgang futsal og beachvolley.





TENNIS PÅ
NØRRE ALLÉ,
2022.

Tennistræner Gert,
der har travlt i
sommersæsonen,
når vores populære
tennishold løber af
stabilen.

Tværgående partnerskaber

2022 er året hvor vi er kommet videre med strategien om at skabe partnerskaber og finde samarbejdspartnere på internt på KU og eksternt. Vi begyndte allerede inden corona at arbejde med at være mere synlige og søge samarbejdspartnere. Corona satte en bremse for dette, samtidig med at behovet for at øge de studerendes trivsel kun blev større. Som en naturlig konsekvens af opbakningen fra centralt hold og en række gode forløb i forbindelse med introforløb, så oplever vi både beredvillighed til samarbejde og at blive geninviteret, når vi har været ude med oplæg eller aktiviteter i opstartsugen. Vi prioriterer samarbejder om aktiviteter og events vi mener kan udvide foreningens medlemsbase eller organisatoriske kompetencer. Vi arbejder målrettet gennem netværk og organisatorisk for at sikre opmærksomhed om forholdene for voksen-idrætten i Københavns Kommune.

Samarbejder internt på KU:

- KSI x NEXS (Specialestuderende). Vi har som et første step i at finde flere retninger for et samarbejde stillet foreningen til rådighed for de studerende i forhold til specialer mm.
- Psykologi ved KU (Yoga Som Du Er). Indsatsen med at skabe trivsel for de studerende på psykologi fortsætter. Vi har udvidet til også at lave hold på Campus Frederiksberg.

Samarbejder om aktiviteter

- KSI x Dansk Kano og Kajak Forbund
- KSI x Friluftsrådet
- KSI x Ungdomsøen (Aktivitetsfestival)
- KSI x Studenterhuset (KU Festival, Trivselsnetværk)
- KSI x Kultur Ø (Silent Fit)
- KSI x Hafnia-Hallen (Bl.a. Frisk Fredag)

Samarbejder med netværks- og politisk indhold

- KSI x DGI (Yoga Som Du Er, Royal Run, Netværk For Store Foreninger, Flere Piger i Forening)
- KSI x Dansk Idræts Forbund og Dansk Ungdoms Fællesråd (Frirum – trivselsnetværk)
- KSI x Københavns Kommunes Folkeoplysningsudvalg (Udvalgsplads)
- KSI x Københavns Kommune Kultur og Fritid. (Tema: Hvordan får vi flere unge studerende ind i foreninger?)

Deltagelse i konferencer

- Idrætsmødet
- Vejen konferencen – Oplægsholder på et spor om studerendes trivsel
- Center for Holdspil og Sundheds 10 års jubilæumskonference

Medlemstal

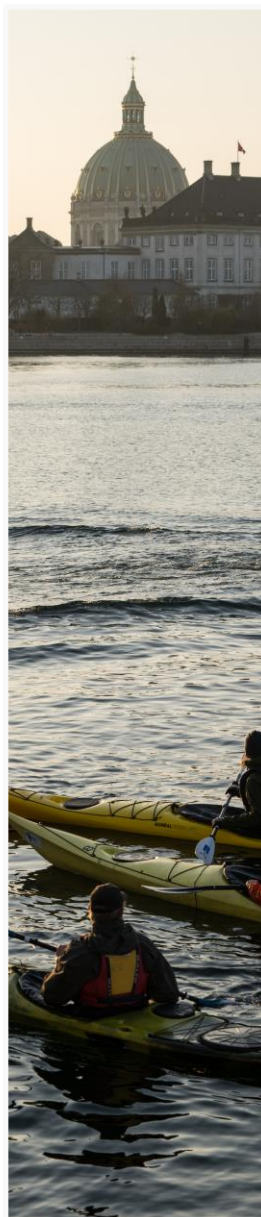
Deltagerantallet på sæsonen 2021/2022 endte på 3.963, hvilket var på niveau med sæsonen 2019/2020, som endte på 4.068. I februar blev alle restriktioner ophævet, og vi kunne fra april åbne op for vores sommersæson. Det ses af tallene herunder, at der var god tilslutning til sommersæsonen, men at der også var noget vej til deltagerantallet fra 2019.

Sommersæson 2022									
Indendørs	2022	2021	2020	2019	Udendørs	2022	2.021	2.020	2019
Badminton	83	0	33	98	Adventure	0	16	7	13
Basketball	72	0	0	122	Andre udeak	19	8	16	61
Dans	98	0	35	240	Åbent vand svøm	42	64	72	88
Futsal	0	0	0	22	Kajak	269	289	196	232
Kampkunst	65	0	0	75	Klatring	118	128	24	133
Exercise	116	84	72	184	Løb	25	0	16	24
Håndbold	0	0	0	18	Moutainbike	11	11	10	9
Springgym	30	0	0	37	Parkour	0	0	6	10
Svømning	238	0	24	346	SUP	13	60	43	
Vægttræning	14	0	0	25	Tennis	247	287	169	196
Volleyball	171	57	66	169	Kurser/ture	57	123	114	156
Yoga	64	24	12	170					
	951	165	242	1.506		801	986	673	922
Total	1.752	1.151	915	2.428					

På indendørsaktiviteterne kæmpede vi imod, at man i 2 år ikke har været vant til, at der har været et normalt sommerprogram, mens det på udendørsaktiviteterne var meget klart, at det ikke var vores kurser/ture, der blev prioriteret, men nok nærmere mulighederne for selv at rejse ud i verdenen.

Vi var derfor også spændte på, hvordan tilmeldingen for sæsonen 2022/2023 ville gå, da vi åbnede sidst i august. I tabellen herefter kan du se udviklingen af medlemstallet, som er en sammenligning af deltagerantallet primo november. Bemærk, at vi i sæsonen endnu ikke har åbnet for tilmelding til svømmehold på NEXS, dvs. at der potentielt mangler ca. 400 svømmere.

Tabellen viser, at vi på nuværende tidspunkt er på niveau med 2019, vi må derfor konstatere, at vi har formået at holde os relevante for medlemmerne, at alle vores tilbud stadig har værdi for vores medlemmer.



KAJAK I
KØBENHAVNS
INDERHAVN,
2022.

Medlemmer, der
kigger mod Vor
Frue Kirke, i den
københavnske
aften sol.

Fordeling af deltagere	2022 - 3469		2021 - 3618		2020 - 3.100		2019 - 3.452		2018 - 3.422	
I alt med KU-relation	2.928	84%	3.059	85%	2.660	86%	2.918	85%	2.855	83%
KU Studerende	2.317	67%	2.515	70%	2.239	72%	2.458	71%	2.316	68%
Andre KU-relationer	611	18%	544	15%	421	14%	469	14%	539	16%
Andre studerende	300	9%	225	6%	178	6%	207	6%	223	7%
Ikke studerende	852	25%	878	24%	683	22%	787	23%	883	26%
I alt	3.469		3.618		3.100		3.452		3.422	

I forhold til fordelingen af KU-studerende, alumner, ansatte mm, så kan vi se, at vi fastholder antallet af medlemmer med KU-relation på et højt niveau på 84%. Vi skiftede i foråret medlemssystem, og i det nye system skal alle medlemmer, der angiver, at de er KU studerende verificere dette via deres KU-mail. Tidligere er kontrol af studiestatus sket ved stikprøve. Det var derfor forventeligt at andelen af KU-studerende ville falde lidt, da der nok er nogen, der ikke altid har husket at opdatere deres status. Bemærk, at andelen af andre KU-relationer er steget tilsvarende. Det betyder ikke, at vi ikke fortsat skal arbejde benhårdt på at rekruttere de KU-studerende allerede tidligt i deres studieår.

		I alt	Kvinder		Mænd		Alder u. 25	
				%		%		%
Total	2018/19	4.900	3.374	69%	1.526	31%	2328	48%
Total	2019/20	3.400	2.305	68%	1.095	32%	1501	44%
Total	2020/21	2.900	1.904	66%	996	34%	1277	44%
Total	2021/22	3.538	2.290	65%	1.248	35%	1370	39%
Total	2022/23	3.469	2.129	61%	1.340	39%	1429	41%

Bestyrelsens arbejde

Hovedbestyrelsen (HB) blev valgt ved KU Studenteridræts generalforsamling den 30. november 2021 og konstituerede sig efterfølgende med Anja C. Andersen som formand, Torben Rytter Kristensen som næstformand, samt følgende medlemmer; Vibeke Koushede, Olivia Vestergaard, Terese Freltoft, Cedric Julius Haas, Anders Petersen og Mette Rosenkilde. Bestyrelsen har afholdt 8 møder i løbet af året.

Meget af bestyrelsens arbejde i 2022 har atter drejet sig om solidere foreningen ovenpå nogle usikre COVID-19 år. Der har i år været fokus på arbejdet med implementeringen af nye it-systemer. Dvs. nyt medlemssystem, ny hjemmeside, nyt økonomisystem og nyt lønsystem. Særligt medlemssystem og hjemmeside har krævet mange ressourcer.

HB er derudover særligt optaget af at vores gode relationer og tilknytning til KU fastholdes og udbygges. Samarbejdsaftalen med KU blev genforhandlet i foråret, og blev forlænget med 4 år. Det er vores vigtigste samarbejdspartner og vi er meget glade for anerkendelsen ved forlængelsen af aftalen.

Hertil er der fokus på udbuddet af faciliteter, og den særlige udfordring, som vi står i hvert andet år, når Københavns Kommune tildeler faciliteterne på ny.



Økonomien

Regnskab 2021

2021 var igen et år præget af Covid19. Væsentligst for årets resultat var hjælpepakkerne til Covid19 og et ekstra medlemstilskud fra Københavns Kommune.

Kontingentindbetalingerne havde en stigning på ca. 14% i forhold til regnskabet 2020. Begge år var præget af Covid19 på hver deres måde. Ved efterårets tilmelding var medlemmerne klar til at komme i gang igen, og dermed også en stigning i kontingenter.

På udgiftssiden betød aflyste turneringer og aktiviteter i foråret 2021, at omkostningerne var mindre end budgetteret. De samlede omkostninger til trænerløn var mere end budgetteret, da vi gennem hele året gennemførte en sæson som normalt. Arbejdet med administrative systemer og hjemmeside, som blev påbegyndt i efteråret 2020, er af flere omgange pga. covid19 blevet udskudt. I 2021 blev en del af arbejdet igangsat, men den største del af arbejdet blev udskudt til 2022, og dette er derfor også hensat i regnskabet.

Samlet set klarede vi os fint igennem 2021, hvilket atter skyldes vores fantastiske medlemmer, der både i sommer og efterår fyldte overordentlig godt op på holdene. Årets resultat blev et overskud på kr. 288.130, og er overført til egenkapitalen.

Økonomi 2022

Budgetlægningen for 2022 foregik i oktober 2021, og budgettet afspejler derfor den virkelighed, der var på daværende tidspunkt. Udgangspunktet var, at vi så ind i en mere normal tid. I forhold til den samlede medlemsbetaling er vi lidt bagud i forhold til budgettet, da vi mangler indtægt fra sommersæsonen, som blev mindre end forventet. Dette opvejes af færre udgifter til bl.a. lokaleleje og anskaffelser. På administrationsdelen har vi haft større udgifter til udskiftningen af it-systemer, samt personale (pga. sygdom).

Dette betyder, at vi forventer, at resultatet for 2022 bliver negativt. Der forventes et underskud på ca. 300.000.



KRYDSFIT PÅ
NØRRE ALLÉ,
2022

Medlem, der er i gang med at dyrke krydsfit foran den gamle AB-Bygning, der engang husede Akademisk Boldklubs Klubhus.

Fremtiden – næste års arbejde

Foreningen er et naturligt og effektivt redskab for at skabe hverdagstrivsel for de studerende på Københavns Universitet. Aktiviteterne i foreningen er kun blevet vigtigere, da de giver mulighed for at skabe god balance i det travle studie-og arbejdsliv.

Arbejdet fortsætter med at tilbyde aktiviteter, der understøtter mødet på tværs af uddannelser, årgange og campusser. Vi skal være relevante på alle campusser, og vi skal være en naturlig samarbejdspartner for de institutter og fakulteter, der har motivationen og pladsen til at skabe endnu flere campusnære bevægelsesaktiviteter.



Udover at tilbyde et bredt udvalg af aktiviteter med kompetente trænere både i sommer- og hovedsæson, så byder 2023 på tre helt store konkrete opgaver:

- Samarbejdsaftalen med Københavns Universitet. Fortsat konkret udmøntning af aftalen med flere aktiviteter og fælles indsatser for de studerende.
- Faciliteter. Hvordan kan vi sikre, at vi har faciliteter nok til alle vores aktiviteter.
- Fortsat arbejde med udvikling og implementering af de nye it-systemer.

Vi kan i hovedbestyrelsen efter flere år, hvor COVID-19 har været omdrejningspunktet for meget af arbejdet, glæde os over at konstatere, at foreningen er kommet godt igennem

Fremtiden – næste års arbejde

COVID-19. Efterårets mange tilmeldinger viser det. Tak til alle jer ivrige, læringsparate og nysgerrige medlemmer.

Med dette ser Hovedbestyrelsen frem mod et år, hvor vi fortsat skal arbejde med at udvikle foreningen – medlemmer, trænere og andre. – så vi altid er et relevant og tidssvarende tilbud til de studerende på Københavns Universitet. Vi er en forening med et stærkt udgangspunkt og ikke mindst et fantastisk tilbud med idræt og fællesskab til de studerende, ansatte og alumner på Københavns Universitet.

Hovedbestyrelsen 30. november 2022

Anja Cetti Andersen

Olivia Vestergaard

Vibeke Jenny Koushede

Mette Rosenkilde

Torben Rytter Kristensen

Anders Petersen

Terese Freltoft

Cedric Julius Haas

KU Studenteridræt
Nørre Allé 53
København N
Tlf. 9391 6198
www.kustudenteridraet.dk

