

KU Studenteridræt Beretning

2024



Indholdsfortegnelse

ÅRET DER ER GÅET	3
DET IDRÆTSLIGE OG FÆLLESSKABERNE	4
Faciliteter	4
Trænere.....	5
Fællesskaberne.....	5
PROJEKTER OG SAMARBEJDER – FOKUS PÅ DET NÆRE	7
Gamechanger	7
Åbne døre for nye medlemmer og medlemmer.....	7
KU Trivselsuge 2024.....	8
KU Festival.....	9
Ny i København	9
SAMARBEJDER OG DET POLITISKE - OMVERDENEN	10
København og kommunalvalg 2025	10
Netværk og konferencer	10
DET MED KOMMUNIKATION	11
Digital kommunikation	11
Fysisk kommunikation	12
MEDLEMSTAL OG ØKONOMI	13
Fokusområder	15
Økonomien.....	16
Regnskab 2023	16
Økonomi 2024	16
DET FREMADRETTEDE ARBEJDE.....	16
Det idrætslige fokus.....	16
De sociale fællesskaber	17
Relationen til KU.....	17
Det politiske arbejde op til kommunalvalget	17
Styrket kommunikation og rekruttering	18
Ambitionen for fremtiden	18

Året der er gået

Vi er på vej mod 2025. Denne beretning er Hovedbestyrelsens og sekretariatets fælles beretning om 2024. Et år hvor foreningen har arbejdet på mange planer. Gennem både praktiske løsninger og strategiske initiativer har vi arbejdet for at skabe de bedste rammer for foreningens medlemmer.

De helt nære og praktiske daglige opgaver med at sørge for at der er tennisbolde, at finde en vikar til svømmeholdet, finde håndbolde der er væk og hjælp til at få valideret din profil. Fokus på det sociale liv ved at stable Friske Fredage, Dansens Dag og volleyturneringer på benene. Have fokus på vores tætte relationer til KU ved at skabe et idrætsprogram til KU Festival og sørge for at der har været fysiske aktiviteter til KU's nye trivselsuge.

Samtidig har vi engageret os politisk for at sikre unges adgang til foreningsfællesskaber og derigennem bidrage til deres trivsel. At arbejde for at der i Københavns Kommune, DGI, DIF osv. er fokus på at unge voksne har mulighed for at være med i foreningsfællesskaber og forståelse for hvordan det kan påvirke unges trivsel positivt. Opgaverne har været mange og forskellige, og vi håber, at du her får et indblik i året, der er gået for KU Studenteridræt.



Det idrætslige og fællesskaberne

I KU Studenteridræt har vi fokus på fællesskaber og det meningsfulde i at være aktive sammen. Det sker ved hver træning ude på de enkelte hold, hvor trænerne har fokus på at skabe god udviklende træning, men også et miljø, hvor det er trygt at fejle og hvor der er plads til at svede og grine. Det skaber et frirum for vores medlemmer.

Vi holder fast i vores principper om faste træningstider og -hold, hvilket skaber stabilitet og styrker relationerne blandt medlemmerne. Uanset om du er nybegynder eller øvet, arbejder vi for at tilbyde aktiviteter, der passer til dit niveau og dine behov.

To faktorer er afgørende for hvilket udbud vi kan have – faciliteter og trænere.

Faciliteter

KU Studenteridræt benytter faciliteter fra flere forskellige kilder:

- Faciliteter stillet til rådighed af Københavns Kommune via folkeoplysningsloven. Det er alle lokaler på NEXS (OM-hallen undtaget), haller og sale på Københavnske idrætsanlæg og skoler.
- Faciliteter stillet til rådighed af Københavns Universitet. Her findes en særlig aftale vedr. OM-hallen, og vi har tider i Balletsalen på Søndre Campus.
- Faciliteter vi lejer. Vi lejer Kanonbådshuset på Holmen af en fond. Vores aktiviteter på vand bor i huset, og sejler ud herfra.
- Udendørs – her er det fantasien, der sætter grænser. Vi har vandreture i Danmark og Sverige, skiture til Norge. Et mountainbikehold, der cykler i skove og på stier rundt omkring København.

Vi er særligt udfordret af, at Københavns Kommune lejer lokalerne på NEXS. Vi deler således faciliteter med alle de andre folkeoplysende foreninger i Københavns kommune. Ændringer i prioriteringsregler har igen forværret vores adgang til faciliteter, særligt for aldersgruppen 19-24 år, der nu sidestilles med øvrige voksne og dermed prioriteres lavere.

Dette har haft direkte konsekvenser. Ved fordelingen for 2022-2024 mistede vi særligt tider i svømmehallen på NEXS og fik senere tider, da voksne først kan komme til på faciliteterne efter kl. 20. Ved den seneste fordeling, der gælder for 2024-2026, har vi mistet tid både i Dansesalen, Gym. Syd og Idrætshallen på NEXS, og vi har igen fået sene tider. Det betyder, at vi desværre kan se en nedgang på medlemmer i vores danse- og exercise-aktiviteter.

Sekretariatet arbejder hårdt for at finde tider til alle aktiviteter, og for at optimere fordelingen af de tildelte faciliteter til de enkelte idrætsgrene. Det er et svært stykke arbejde, som kræver indsigt i de enkelte idrætsgrene, optimering af hold, placering af trænere, og hensyn til de sociale fællesskaber, som findes i de idrætter, hvor vi har flere hold. Som udgangspunkt er det program, der er lagt, det bedste for foreningen.

Udfordringen med faciliteter bliver ikke mindre – København vokser fortsat som by – uden at antallet af faciliteter følger med. Det skaber forøget pres på eksisterende faciliteter, samtidigt med at foreninger med børn prioriteres højere end en voksenforening som KU Studenteridræt. Både sekretariatet og bestyrelsen arbejder hele tiden på at gøre KU Studenteridræt relevant i forhold til faciliteter, både i Københavns Kommune men også på Københavns Universitet.

Trænere

Hos KU Studenteridræt har vi over 130 trænere ansat. Trænerne er vores vigtigste ressource. Trænerne har den daglige kontakt med vores medlemmer, og det er dem, der skal undervise og skabe gode træninger samtidig med, at de skal implementere de værdier og visioner, som KU Studenteridræts bestyrelse udstikker.

Et særligt fokus de seneste år har været implementeringen af ABC for mental sundhed. Her er der fokus på den gode velkomst, hvordan starter vi op på holdene, og hvilke initiativer vi kan tage undervejs i sæsonen for at udvikle og fastholde medlemmerne.

I august gennemførte vi et internt trænerkursus med fokus på mental trivsel. Kurset er udviklet sammen med Simon Krohn, der er tidligere træner i KU Studenteridræt. Udgangspunktet er et kursus skræddersyet til at klæde trænerne på til at hjælpe de studerende med at bruge fysiske værktøjer til at tackle de udfordringer, som mange står overfor i dag. Det kan være trivselsproblemer såsom studiestress, eksamensangst, skriveblokering, specialesump, perfektionisme og selvværdsudfordringer. Trænerne blev uddannet i forskellige teknikker, der både kan integreres i den daglige træning, men kurset var også en uddannelse til at varetage undervisning på et nyudviklet hold i eksamens teknikker – hvordan kan de studerende skabe ro omkring deres eksamenssituation.



Fællesskaberne

Ved siden af den daglige træning har vi udviklet rammer for, at medlemmerne kan mødes på tværs af idrætsgrene, fakulteter, nationaliteter og alle mulige andre skel. Vi har videreudviklet på vores aktiviteter og har nu et årshjul for faste arrangementer, hvor vi kan dyrke det sociale fællesskab.

For sæsonen 24/25 er kalenderen fyldt med arrangementer, der samler på tværs af foreningen:

- 27. september - Try-IT med åbne træninger for alle potentielle medlemmer.
- 25. oktober – Frisk Fredag i Hafnia-Hallen er vores faste medlemsevent, hvor medlemmerne kan møde nye aktiviteter og træne på tværs af holdtilknytninger.
- 1. november – Halloweendyp er den hyggelige introduktion til vinterbadning for de medlemmer, der ikke nåede med på det populære vinterbadningshold.
- 10. januar - Nytårsdyp vores hyggelige medlemstradition, der gerne vil forsøge sig med vinterbadning.
- 14. marts - Frisk Fredag i Hafnia-Hallen er vores faste medlemsevent, hvor medlemmerne kan møde nye aktiviteter og træne på tværs af holdtilknytninger.

- 4. april - Frisk Outdoor Fredag i Kanonbådshuset, hvor medlemmer kan møde vores outdoor aktiviteter i hyggelige sociale rammer.
- 27. april – Dansens dag, hvor vi mødes på tværs af danseholdene til en dag med talks, inspirations indslag og workshops.
- 23. maj – KU Festival starter festivaldagen med mere end 10 forskellige aktiviteter som holdundervisninger eller turneringer sammen med at vi understøtter selvorganiserede aktiviteter på festivalens område.



Ud over de tværgående aktiviteter, foregår der også en masse i de enkelte idrætter:

- Håndboldklubben afholdt deres årlige stævne med besøg fra studenterhåndbolden i bl.a. Århus og Oslo.
- Volleymix stævne er afholdt med deltagelse af både begynder- og mere rutinerede hold.
- Beachvolleystævne afholdes i december. Stævnet er åbent både for vores beachvolleymedlemmer, men også andre der har lyst til at dyste i en sjov turnering.
- Badmintonmotion afholder både jule- og afslutningsturnering.
- Badmintonklubben afholder i slutningen af november en stor turnering for turneringsspiller med mere end 170 deltagere.
- Kajakafdelingen har tradition om deltagelse til både Luciaroning og Affaldsindsamling.
- Klatring afholdt KSI Rope Open i august.
- Vandpolo var i august til turnering og træning i Spanien.
- Svømmeklubben deltog i de nationale masters-stævner på både kort- og langbane.

På årets medlemsmøde i oktober, og i vores spørgeskemaundersøgelse blandt foreningens medlemmer i '23-'24 sæsonen, har det været udtalt, at de løbende medlemsaktiviteter har været positivt modtaget og fungerer som mulighed for at skabe relationer og oplevelser på tværs af foreningens hold.

Derfor fastholdes et fokus på at skabe mulighederne for oplevelser på tværs af foreningens hold gennem arrangementer og de muligheder som foreningens arrangements pulje skaber i løbet af året.

Projekter og samarbejder – fokus på det nære

Vi har i 2024 målrettet arbejdet på at udvikle og igangsætte projekter, der styrker foreningens fællesskaber og medlemsbase. Projekterne udforsker nye måder at rekruttere medlemmer og skabe trivsel blandt vores eksisterende medlemmer.

Gamechanger

Vi er en del af #Gamechanger. I den forbindelse har vi fået midler til at gennemføre en undersøgelse blandt foreningens medlemmer i sæsonen '23-'24. Undersøgelsen afdækker om medlemmerne har haft oplevelser i forhold til ekskluderende ytringer eller uhensigtsmæssig adfærd fra trænere, i foreningens kommunikation, fra holdkammeraterne eller andre, knyttet til køn eller seksualitet. Resultaterne skal hjælpe os med at identificere styrker og svagheder og forme fremtidige tiltag, der skaber et endnu mere inkluderende fællesskab. Undersøgelsen spørger også mere generelt ind til medlemmernes oplevelse af deltagelse i foreningen og giver os et godt billede af vores medlemmernes oplevelse med at være i KU Studenteridræt. Undersøgelsens analysearbejde afsluttes primo december.

Åbne døre for nye medlemmer og medlemmer

Fra november 24 til oktober 26 gennemfører vi et projekt med fokus på at rekruttere nye medlemmer gennem eksisterende. Vi ønsker med projektet at tiltrække nye medlemmer i aldersgruppen 19-24 år, for at sikre styrkelse af vores miljøer og imødegå frafald. Vi vil over de kommende to år sætte fokus på vores miljøer i foreningen, så vi gennem vores eksisterende medlemmer skaber kontakt til nye medlemmer og forstærker de eksisterende medlemmers engagement i foreningen.

Ved at lave **Buddytræninger** på vores eksisterende hold, og **Disciplindage** (f.eks. fællestræning for alle volleyhold eller gymnastikhold) for mange af vores aktiviteter, giver vi nye potentielle medlemmer en vej til at opleve vores disciplinmiljøer, vores gode trænere, og den gode træning på holdene. Projektet sætter vores bedste argument i forhold til rekruttering og fastholdelse i spil - nemlig den gode dynamik og fællesskaberne på holdene, som vores medlemmer skaber på vores ugentlige træninger.

Projekts fokus er på at sikre nystartede studerende i aldersgruppen 19-24 i København en mulighed for selv at opleve kvaliteten og glæden ved fysisk aktivitet i foreningsidrætten gennem foreningens hold og miljøer. På Buddydage vil det være muligt at tage 1-2 venner med til den træning, som eksisterende medlemmer allerede kender og sætter pris på, mens det på disciplindage er muligt at blive introduceret til vores forskellige aktiviteter gennem workshops, stævner eller fællestræninger på tværs af foreningen.

KU Trivselsuge 2024

I uge 47 gennemførte Københavns Universitet en pilottest af "KU trivselsuge". Ugen indbød de studerende og ansatte til at deltage i en lang række forskellige aktiviteter med fokus på trivsel. Formålet med ugen er at sætte fokus på trivsel i alle dets afskygninger og inspirere studerende og ansatte til, hvordan de sammen og hver for sig kan styrke deres trivsel. Ambitionen er, at KU Trivselsuge kan blive til en tilbagevendende begivenhed en fast uge om året. Her skal de studerende og ansatte møde inspirerende oplægsholdere, få nye værktøjer til studiehverdagen, mærke foreningslivet og vær aktive.

KU Studenteridræt gennemførte 8 træninger på Universitetets 4 campusser, med aktiviteter som morgenløb, -yoga og dans.

Initiativet blev iværksat med kort varsel, men oplevede stor opbakning med over 600 deltagere på tværs af ugens aktiviteter. Der er søgt og bevilget midler til fortsættelse af Trivselsugen i det nye år, hvor udformningen vil afhænge af evalueringer på de mere end 20 aktiviteter inkluderet i Trivselsugen.

Baseret på en positiv oplevelse ser vi frem til at spille en endnu større rolle med inspirerende aktiviteter, der fremmer trivsel og samhørighed på KU.



KU Festival

KU Festival 2024 var en vigtig milepæl for vores samarbejde med universitetet. Som led i festivalens *Pre-festivalprogram* bidrog vi med 10 aktiviteter, der gav de studerende mulighed for at prøve kræfter med alt fra volleyturneringer og yoga, til skiskydning (på græs) og bouldering.

Vi gennemførte en volleyturnering med 10 volleyhold, god tilmelding til yoga, skiskydning og hip-hop, og en tennissession. Der var også krydsfit og bouldering på programmet. Vi understøttede også "åbne" baner med selvorganiseret volleyball, fodtennis og spikeball, der var populære i solen og fyldte græsplænen fra 13:30 -16:00.

Med over 200 deltagere på dagen blev vores bidrag en succes, både hvad angår aktivitet og skabelsen af et afslappet, socialt miljø på festivalområdet. Samarbejdet er et stærkt eksempel på, hvordan vi kan styrke vores tilknytning til KU og skabe værdi for både studerende og ansatte.

Ny i København

Som en del af vores fokuserede arbejde med at skabe opmærksomhed omkring foreningens aktiviteter overfor nyttilflyttede studerende, er vi pt i gang med at skabe videofortællinger om mulighederne for at indgå i positive frivillige fællesskaber sammen med idrætsforeningen Pan Idræt og Studenterorganisationen ByStudents (tidl. Studenterhuset). Fortællingerne er enkle casefortællinger om at flytte til København og skabe netværk gennem idrætsfællesskaber og frivilligt arbejde. Offentliggørelse forventes klar i starten af 2025.



Samarbejder og det politiske - Omverdenen

København og kommunalvalg 2025

Vi arbejder målrettet gennem netværk og organisatorisk for at sikre opmærksomhed om forholdene for idrætten især for målgruppen 19-29 år i Københavns Kommune. I 2025 er der kommunalvalg og det er derfor vigtigt at vi i løbet af året arbejder målrettet på at bringe vores dagsorden frem. At de unge (19-29 år) er en målgruppe, som gang på gang bliver ramt på Kultur- og fritidsområdet. Først med ændringen i retningslinjerne for fordeling af faciliteter, og senest på halvering af medlemstilskuddet for de 21-24-årige.

Efter ændringen af medlemstilskuddet i foråret har vi efterfølgende forsøgsvist arbejdet med en mere strategisk og operativ tilgang, en tilgang som vi ønsker at fortsætte i 2025. Overordnet ønsker vi at styrke vilkårene for unge københavnske foreningsmedlemmer, med særligt fokus på at skabe en mere fair facilitetstildeling og på at styrke KSI's profil som ungdomsidrættens fyrtårn i København.

KU Studenteridræt har en plads i Folkeoplysningsudvalget og repræsenterer her primært idrætten for foreninger med medlemmer over 18 år. Det er svært at starte en positiv samtale om de voksnes behov for foreningslivet. En generel tendens blandt de besluttende er, at de voksne jo bare kan løbe en tur eller melde sig ind i et fitnesscenter. Det er svært at nuancere denne debat til at voksne også gerne vil foreningerne, spille håndbold, basket eller danse i fællesskaber. Voksenidrætten bliver behandlet lidt som et nøglebarn, man kigger ikke på dens sårbarhed. Fællesskaber kan ikke bare flyttes. Hvis fællesskaberne/miljøerne ikke er der, så opstår de ikke af sig selv, og de skal værnes om.

Netværk og konferencer

Udover det politiske arbejde i forhold til Københavns Kommune, har vi deltaget i forskellige netværk og konferencer for at gøre os synlige og for at indhente ny viden og inspiration på både idrættens og vores målgruppes område.

- Idrætsnetværk København
 - Indendørs- og udendørs boldbaner
 - Blåt netværk – foreninger her har aktiviteter i og omkring Københavns havn og Amager Strand
- Netværk for trivsel og fællesskaber for unge og studerende i Danmark
 - Universiteter, uddannelsessteder, kommuner, DGI, DUF og DIF
- DGI
- Idrætsmødet i Ålborg
- Konference om Levbare Ungdomsliv v. Center for Ungdomsforskning
- Konference om det lange, sunde voksenliv
- Konference om børn og unges trivsel i København v. Børne og ungeforvaltningen
- Diverse dialogmøder, brugerrådsmøder osv. i København

Det med kommunikation

Vi arbejder med kommunikation på mange forskellige planer. Udgangspunktet for al kommunikation er at det skal være nærværende, nemt at forstå og præcist.



Digital kommunikation

Der er det formelle på vores hjemmeside, beskrivelse af hold, hvad er KU Studenterridræt, GDPR, medlemsbetingelser osv.

Vores digitale tilstedeværelse herudover fungerer pt som understøttelse til fysiske events, aktiviteter og foreningens daglige virke. Tilgangen til vores digitale tilstedeværelse er fokuseret på at skabe en reel og tilgængelig løbende fortælling om foreningens hverdag og de mange muligheder, der er tilgængelige for at

træde ind i foreningens aktiviteter. Det er et ressourcekrævende felt, men også et område, hvor der er potentialer i forhold til at skabe positive fortællinger om værdien af at være en del af vores træningsfællesskaber.

Fysisk kommunikation

Cirka halvdelen af vores medlemmer er nye hvert år. Vi er derfor afhængige af, at de studerende ved, at vi eksisterer. Derfor er det ikke nok at føre en kommunikationsindsats ved hjælp af e-mailmarketing og sociale medier. Vi har hvert år en unik mulighed for at møde en masse af vores kommende deltagere til de årlige studiestartsarrangementer.

Det er derfor vigtigt for os at være fysisk til stede ved introarrangementer, KU Festival, mm. Fysisk tilstedeværelse kan både være flyers, plakater, roll-ups – men også personligt. Vi har et meget engageret korps af studentermedhjælpere, der er til stede på de forskellige campusser ved studiestart. De er fantastiske til at fortælle den gode årsag til hvorfor de studerende skal prioritere at melde sig ind på et hold hos os.



Medlemstal og økonomi

Deltagerantallet på sæsonen 2023/2024 endte på 3.705, hvilket var ca. 300 færre end sæsonen 2022/2023, som endte på 4.003. Ved sæsonstarten i august til oktober var der generel økonomiske usikkerhed med høj inflation og rentestigninger. Det betød nedgang i antallet af tilmeldinger, som det ikke lykkedes at indhente. Det ses af tallene herunder, at der var god tilslutning til sommersæsonen, og at der stadig er noget vej til deltagerantallet fra 2019.

Sommersæson 2024													
	2024	2023	2022	2021	2020	2019		2024	2023	2022	2.021	2.020	2019
Indendørs	delt.	delt.	delt.	delt.	delt.	delt.	Udendørs	delt.	delt.	delt.	delt.	delt.	delt.
Badminton	93	114	83	0	33	98	Adventure		6	0	16	7	13
Basketball	54	88	72	0	0	122	Andre udeak	28	23	19	8	16	61
Beachvolley	96	84					Åbent vand svøm	50	43	42	64	72	88
Dans	229	212	98	0	35	240	Kajak	170	220	269	289	196	232
Kampsport	50	96	65	0	0	75	Klatring	114	94	118	128	24	133
Exercise	149	144	116	84	72	184	Løb	11	30	25	0	16	24
Squash, multisp.	6	12	0	0	0	18	Moutainbike	6	14	11	11	10	9
Springgym.	33	20	30	0	0	37	Parkour			0	0	6	10
Svømning	269		238	0	24	346	SUP	14	19	13	60	43	
Vægttræning	32	14	14	0	0	25	Tennis	339	296	247	287	169	196
Volleyball	132	108	171	57	66	169	Kurser/ture	156	95	57	123	114	156
Yoga	92	68	64	24	12	170							
	1.235	960	951	165	242	1.484		888	840	801	986	673	922
Total	2.123	1.800	1.752	1.151	915	2.406							

På indendørsaktiviteterne er vi fortsat udfordret af at man under COVID19 ikke havde sommeraktiviteter, så det naturlige i at fortsætte på et eller flere hold i maj og juni er ikke kommet tilbage på samme niveau som i 2019. På udendørsaktiviteterne steg tilslutningen til vores ture og kurser, mens der var et fald i tilgangen til kajak. Der ses generelt et fald i aktiviteter som kajak, SUP mm ovenpå stor efterspørgsel i COVID19-tiden. Alt i alt er det de tilbagevendte svømmehold, der har drevet fremgangen.



Som tidligere nævnt har lokalefordelingen for 2024-2026 betydet en nedgang i tildelingen af faciliteter, samt senere tider for en række lokaler. Det er derfor forventeligt, at der vil være en nedgang, særligt på dans, exercise og yogaområdet. I tabellen herefter kan du se udviklingen af medlemstallet, som er en sammenligning af deltagerantallet primo november.

Tabellen herunder viser, at vi på nuværende tidspunkt er ca. 100 medlemmer færre i forhold til 2023. Kigger vi mere ned i tallene, så mangler vi ca. 170 medlemmer i gruppen af dans, exercise og yoga.

KU STUDENTERIDRÆT - DELTAGER OVERSIGT															
SÆSON 2024/25 pr. 13. nov.															
Indendørs	2024/25	Diff.	2023/24	2022/23	2021/22	2020/21	2019/20	Udendørs	2024/25	Diff.	2023/24	2022/23	2021/22	2020/21	2019/20
Badminton	131	8	123	154	124	142	168	Kurser/ture	137	24	113	125	139	102	125
Beachvolley	49	7	42	48				Kajak	195	-24	219	252	247	197	189
Basketball	175	-6	181	233	216	235	206	Klatring	150	20	130	232	187	167	178
Dans	430	-51	481	549	361	390	518	Løb	29	-7	36	40	40	31	20
Exercise	222	-57	279	264	203	171	284	Mtb	5	-4	9	12	5	8	7
Futsal	42	-1	43	53	42	47	67	Vinterbadning	130	0	130	141	140	67	52
Kampsport	138	19	119	166	135	96	151	ad,van,rul,pk,sup,	8	-44	52	62	60	53	34
Springgym	85	24	61	83	86	72	82	I alt	654	-35	689	864	818	625	605
Svømning	460	7	453	75	554	448	587	Motion ialt	2.905	-67	2.972	3.126	3.180	2.663	3.201
Vægttræning	65	26	39	55	41	42	62	Klubber							
Volleyball	263	31	232	304	320	226	248	klub-bad	140	-12	152	162	158	134	146
Yoga	157	-58	215	278	280	169	223	klub-hånd	87	4	83	94	92	85	79
Øvrige	34	19	15					kl-sv&polo	79	-28	107	76	108	89	100
I alt	2.251	-32	2.283	2.262	2.362	2.038	2.596	Klubber ialt	306	-36	342	332	358	308	325
TOTAL KSI	3.211	-103	3.314	3.458	3.538	2.971	3.526								

I forhold til fordelingen af KU-studerende, alumner, ansatte mm, så kan vi se, at vi fastholder antallet af medlemmer med KU-relation på et fortsat højt niveau på 86%.

Fordeling af deltagere	2024 - 3211		2023 - 3314		2022 - 3469		2021 - 3618	
I alt med KU-relation	2.751	86%	2.787	84%	2.928	84%	3.059	85%
KU Studerende	2.178	68%	2.198	66%	2.317	67%	2.515	70%
Andre KU-relationer	573	18%	589	18%	611	18%	544	15%
Andre studerende	195	6%	255	8%	300	9%	225	6%
Ikke studerende	265	8%	272	8%	241	7%	334	9%
I alt	3.211		3.314		3.469		3.618	

For køn og alder gælder, at vi stort set har samme fordeling på køn som KU.

Sæson	Kvinder	Mænd	Alder u. 25
2020/21	66%	34%	44%
2021/22	65%	35%	39%
2022/23	61%	39%	41%
2023/24	66%	34%	40%
2024/25	64%	36%	37%

Hvis vi bryder aldersintervallet op, er det tydeligt, at vi er en forening for de studerende – 81% af vores deltagere er under 30 år.

Ser vi på medlemstal for hele året, der indberettes til Københavns kommune, ses det, at tallet generelt er stigende. Pga. af ændringen af medlemstilskud i København er det endnu mere vigtigt, at vi forsøger at rekruttere vores medlemmer så tidligt i deres studieliv som muligt.

Medlemstal - Københavns Kommune	2023	2022	2021
19 – 24 år	2.101	2.047	1.818
25 – 59 år	3.483	3.391	3.144
60 +	32	31	6
I alt	5.616	5.469	4.968

Fokusområder

- **Fald i indendørsaktiviteter:** Særligt danse-, exercise- og yogaaktiviteter har lidt under reducerede og sene haltider.
- **Fremgang i udendørsaktiviteter:** Vi ser positiv udvikling i deltagelsen på ture og kurser, men en tilbagegang i kajak og SUP, som tidligere havde stor tilslutning under COVID-19.
- **Stabil KU-tilknytning:** 86% af vores medlemmer har fortsat en relation til Københavns Universitet, hvilket bekræfter vores stærke bånd til studiemiljøet.

Trods udfordringerne har vi opretholdt en god aldersfordeling, hvor 81% af medlemmerne er under 30 år, hvilket understreger vores rolle som en forening for unge og studerende.



Økonomien

Regnskab 2023

Efter flere år med påvirkning af COVID-19, og nedlukning af svømmehallen på Nørre Allé, var 2023 et år, med nogenlunde normale tilstande. I foråret 2023 fik vi svømmehold på NEXS igen. Lukningen i 2022 betød, at vi i foråret 2023 satte sæsonen for svømmeholdene til januar-juni. Det betød, at vi havde en lidt større forårssæson end normalt. Til sommersæsonen gik vi frem i forhold til 2022 på trods af de manglende svømmehold.

I august gennemførte vi en opstart og tilmelding, hvor vi var fuld tilbage til normalen. Omkring tilmeldingen i september var der som tidligere nævnt stor økonomisk usikkerhed, og vi oplevede et fald i medlemstilgang på ca. 300 medlemmer, hvilket afspejles i den manglende kontingentindtægt. Til trods for dette kan vi konstatere, at vi havde en fin tilmelding med mange fyldte hold og gode aktiviteter.

For regnskabet 2023 gælder, at der trods alt var en stigning i kontingentindbetalingerne på ca. 10% i forhold til regnskab 2022. Stigningen betyder stigning i hensættelsen i balancen, hvilket påvirker regnskabet negativt og betyder, at årets resultat blev et underskud på 115.482

Samlet set har KU Studenteridræt klaret sig fint igennem 2023. Årets resultat er tilfredsstillende og er overført til egenkapitalen, der dermed reduceres. Egenkapitalen udgør kr. 2.001.221.

Økonomi 2024

Budgetlægningen for 2024 foregik i oktober 2023, og budgettet afspejler derfor den virkelighed, der var på daværende tidspunkt. Udgangspunktet var, at verden og økonomien var usikker. Dette kunne få særlig betydning for vores målgruppe.

I forhold til den samlede medlemsbetaling er vi på niveau i forhold til budgettet. En medarbejder på sekretariatet har opsagt sit job, og stillingen er ikke genbesat pga. usikkerhed om medlemstilskuddet fra København Kommune. Dette betyder, at vi forventer, at resultatet for 2024 bliver positivt. Der forventes et overskud på ca. 150.000.

For at sikre en stabil økonomi fremadrettet vil vi fortsætte med at prioritere effektiv drift og søge projektmidler til nye initiativer.

Det fremadrettede arbejde

Det idrætslige fokus

I de kommende år vil vi fortsat prioritere at skabe rammer for en bred vifte af aktiviteter, der imødekommer vores medlemmers behov for både fysisk aktivitet og fællesskab. Udfordringen med manglende faciliteter og sene haltider er et vedvarende problem, som vi aktivt vil adressere. Sekretariatet og bestyrelsen vil fortsætte arbejdet med at sikre bedre adgang til faciliteter gennem dialog med Københavns Kommune og Københavns Universitet. Vi vil også undersøge mulighederne for at udvide vores brug af alternative udendørs faciliteter og styrke samarbejder med private aktører for at skabe nye løsninger.

De sociale fællesskaber

Vi ønsker at bygge videre på vores succes med sociale arrangementer og fællesskabsaktiviteter, som er centrale for vores forening. For sæsonen 2025/26 vil vi styrke eksisterende events som Try-IT, Frisk Fredag og Dansens Dag og samtidig eksperimentere med nye formater, der kan samle endnu flere medlemmer på tværs af idrætsgrene og nationaliteter. Fokus på mentale sundhedsinitiativer fortsætter, og vi vil give vores trænere mulighed for at styrke deres kompetencer til at skabe inkluderende og trygge træningsmiljøer, der fremmer trivsel hos vores medlemmer.



Relationen til KU

Et tæt samarbejde med Københavns Universitet er afgørende for at fastholde vores rolle som en integreret del af studielivet. Vi vil fortsat deltage aktivt i KU's trivselsuge og bidrage med inspirerende idrætsaktiviteter, der fremmer fysisk og mental sundhed blandt de studerende. Samtidig vil vi arbejde for at udvide vores tilstedeværelse i studiestartsarrangementer og KU Festivalen for at nå endnu flere nye studerende tidligt i deres uddannelsesforløb.

Det politiske arbejde op til kommunalvalget

Med kommunalvalget i 2025 har vi en vigtig mulighed for at sætte fokus på vilkårene for idræt for unge voksne i København. Vi vil intensivere vores indsats for at skabe en mere retfærdig fordeling af faciliteter og for at genvinde den politiske forståelse for værdien af foreningsliv for målgruppen 19-29 år. Det indebærer

deltagelse i relevante netværk og møder, men også en skarp kommunikationsstrategi, der viser, hvordan fællesskab gennem idræt kan være en nøgle til bedre trivsel og integration i København.

Styrket kommunikation og rekruttering

Vi vil fortsætte med at styrke vores kommunikationsindsats for at rekruttere nye medlemmer og skabe større synlighed om vores aktiviteter. Initiativer som Buddytræninger og Disciplindage skal være med til at tiltrække flere unge i aldersgruppen 19-24 år, samtidig med at vi arbejder på at styrke engagementet hos vores eksisterende medlemmer.

Ambitionen for fremtiden

KU Studenteridræt ønsker at være det foretrukne sted for studerende og unge voksne, der søger et aktivt fællesskab i København. Gennem et vedholdende fokus på kvalitet i vores aktiviteter, en inkluderende tilgang og en klar stemme i den politiske debat, vil vi fortsat arbejde for at sikre stærke idrætsfællesskaber for alle vores medlemmer.

Hovedbestyrelsen 28. november 2024

Anders Petersen

Olivia Vestergaard

Anja C. Andersen

Thor Andersen

Andreas de Neergaard

Marlene Sørensen

Torben Rytter Kristensen

