

# Status på mangfoldighed og inklusion i KU Studerenteridræt



KU Studenteridræt

[www.kustudenteridraet.dk](http://www.kustudenteridraet.dk)

2025

# Indledning

Denne undersøgelse er udarbejdet for at skabe opmærksomhed om initiativet #GameChanger. #Gamechanger arbejder for at skabe en mere inkluderende og mangfoldig idrætskultur i Danmark. Målet er at sikre, at alle føler sig velkomne i klubber og foreninger, uanset seksuel orientering eller kønsidentitet. Initiativet opfordrer idrætsforeninger til at tage aktiv stilling mod diskrimination og fremme en kultur præget af respekt og rummelighed.

Med afsæt i dette, har KU Studenteridræt udarbejdet en medlemsundersøgelse med det formål at identificere eventuelle udfordringer i foreningen. Undersøgelsen skal bidrage til at styrke foreningens viden om trivsel og inklusion blandt medlemmerne.



## Metode

Undersøgelsen er baseret på et spørgeskema, der er udviklet efter ønske fra foreningen om at afdække den generelle tilfredshed blandt medlemmerne samt at undersøge eventuelle udfordringer relateret til seksualitet og kønsidentitet i foreningen. Spørgsmålene er formuleret med inspiration fra andre lignende rapporter om trivsel og inklusion blandt LGBTI+ personer. Efter udarbejdelsen blev spørgsmålene testet i et pilot-spørgeskema og derefter revideret. Det endelige spørgeskema blev derefter oprettet i SurveyXact, hvor besvarelsesne blev indsamlet. Sproget i spørgeskemaet er prioriteret til at være engelsk for at sikre, at alle medlemmer af foreningen ville have en mulighed for at besvare. Valget spejler Københavns Universitets parallel-sproglige politik, og er funderet i et ønske om ikke at ekskludere ikke-dansk talende medlemmer. Al kommunikation i forbindelse med undersøgelsen har været udsendt på både dansk og engelsk.

Spørgeskema er udsendt direkte til alle medlemmer fra foreningens hovedsæson '23-24, med en opfordring til at hjælpe med at sætte en stoppe for eksklusion i motionsidræt, ved at identificere eventuel omfang af eksisterende eksklusion i KU Studenteridræt. Der er sendt en mail til alle potentielle respondenter, efterfulgt af en rykkermail en måned senere. I perioden mellem første mail og rykker er der via to af foreningens nyhedsbreve til medlemmer blevet henvist til undersøgelsen og opfordret til deltagelse.

*"Desværre kan vi se, at der i både breddeidræt og eliteidræt eksisterer eksklusion fra idrætsfællesskaber baseret på køn og seksualitet. Derfor gennemfører vi på opfordring fra Gamechanger denne spørgeskemaundersøgelse for at få et klart billede af omfanget af eksklusionsmekanismerne i spil i vores forening".*

Opfordringen til at svare blev understøttet af muligheden for efter endt besvarelse at deltage i en lodtrækning om frokostbilletter og et foreningssæt med t-shirt, kasket og drikkedunk. Det valgte 124 at deltage i.

I alt har 4055 potentielle respondenter fået tilsendt spørgeskemaet, og 445 respondenter har deltaget, hvilket giver en svarprocent på 10,9%. Af de adspurgte har 346 (78%) besvaret hele spørgeskemaet. I forhold til hvorvidt medlemsundersøgelsen er repræsentativ for den nuværende medlemsstatus, er undersøgelsen sammenholdt med køns- og aldersfordelingen i sæson 24/25 (Tabel 1).

Kønsfordelingen vurderes at være repræsentativ, hvorimod aldersfordelingen i medlemsundersøgelsen i gennemsnit er højere end i sæson 24/25. Der ses således en lille skævvridning i aldersrepræsentationen.

Efter indsamlingen af besvarelserne blev data behandlet og analyseret. SurveyXact genererede grafiske fremstillinger af svarfordelingen, hvor udvalgte spørgsmål er fremhævet i rapporten. De skriftlige kommentarer blev gennemgået og kategoriseret gennem en åben kodningsproces. De mest væsentlige fund blev derefter identificeret og præsenteret både grafisk og med konkrete eksempler fra respondenterne. Udvalgte resultater af undersøgelsen fremgår i analyseafsnittet.

|           | Medlemsundersøgelse<br>23/24<br><i>n</i> = 445 | Medlemstal sæson<br>24/25<br><i>n</i> = 5616 |
|-----------|------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| Køn       |                                                |                                              |
| Kvinder   | 63%                                            | 67%                                          |
| Mænd      | 34%                                            | 33%                                          |
| Andet     | 3%                                             | -                                            |
| Alder, år |                                                |                                              |
| 19-24     | 29%                                            | 37%                                          |
| 25-59     | 67%                                            | 62%                                          |
| 60+       | 3%                                             | 1%                                           |

**Tabel 1:** Sammenligning af medlemsundersøgelse og medlemstal fra sæsonen 24/25. Medlemsundersøgelsen er sendt ud til medlemmer af KU Studenteridræt i sæson 2023 og 2024.



# Analyse

## Generel medlemstilfredshed

Respondenterne fordeler sig aldersmæssigt mellem 19 og 69 år, hvoraf 87% af respondenterne er i alderen 19-39 år. Respondenterne deltager i forskellige aktiviteter, som inddeles i de 8 kategorier, der udbydes i KU Studenteridræt. Boldspil er den med flest medlemmer blandt respondenterne, mens gymnastik og kampsport er de aktiviteter med færrest respondenter. Den procentvise fordeling ses i tabel 2.

| Boldspil | Dans | Exercise | Gymnastik | Kampsport | Outdoor | Vand | Yoga |
|----------|------|----------|-----------|-----------|---------|------|------|
| 34%      | 17%  | 9%       | 3%        | 2%        | 21%     | 23%  | 5%   |

**Tabel 2.** Procentvis fordeling af respondenternes deltagelse i KU Studenteridræts forskellige aktiviteter.

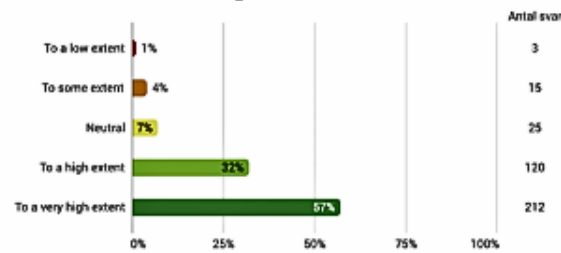
Respondenterne har været medlem af KU Studenteridræt i kortere eller længere tid. 43 % har været medlem 1 sæson, 21% har været medlem i 2 sæsoner og 20 % har været medlem i mere end 4 sæsoner. (Fordelingen præsenteres i tabel 3). Forud for at starte på et hold i KU Studenteridræt har ca. halvdelen (46%) allerede været medlem af en anden idrætsforening eller klub, 70 % af disse respondenter har været medlem af en forening i mere end 4 år.

Respondenterne er blevet spurgt til deres primære motivation for at melde sig på et hold i KU Studenteridræt ved at vælge mellem en række motivationsfaktorer. Flest respondenter (28%) svarede, at deres primære motivation for at starte på et hold i KU Studenteridræt var, at de ønskede at blive bedre til den specifikke sport/idræt.

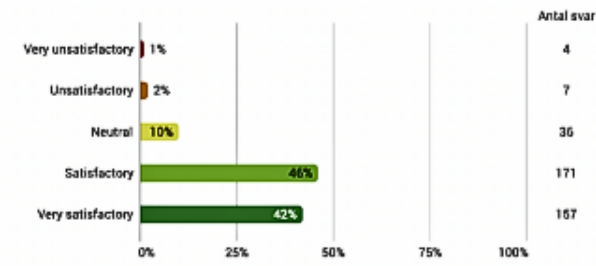
| Antal måneder | Fordeling |
|---------------|-----------|
| 0-5           | 16%       |
| 6-11          | 27%       |
| 12-15         | 14%       |
| 16-23         | 7%        |
| 24-36         | 12%       |
| 37-47         | 3%        |
| 48+           | 20%       |

**Tabel 3.** Antal måneder tilmeldt et eller flere hold hos KU Studenteridræt.

**Figur 1: To what extent do you generally feel welcome and accepted af KU Studenteridræt?**



**Figur 2: How did you experience starting with your team?**



Næstflest respondenter (24%) svarede, at deres primære motivation var at være en del af et hold/træningsfællesskab. Derudover svarede 22%, at deres primære motivationsfaktor var at opnå positive fysiske effekter. Primære årsager som ikke var en valgmulighed, men blev tilføjet under andet, var at prøve noget nyt og at have det sjovt.

Respondenterne blev ligeledes spurgt til deres sekundære motivationer for at melde sig på et hold i KU Studenteridræt. Det var ikke muligt at vælge samme primære og sekundære motivationsfaktorer og her har flest svaret, at de har meldt sig til hold for at opnå positive fysiske og mentale effekter.

## Hvordan opleves det at være et medlem?

Figur 1 viser, at 89% af respondenterne i høj grad eller i meget høj grad føler sig velkommen og accepteret i KU Studenteridræt. Derudover viser figur 2, at 88% procent af respondenterne har oplevet at være tilfreds eller meget tilfreds med deres opstart i KU Studenteridræt. Flere respondenter har givet udtryk for deres positive oplevelser i tekstfeltet med udtalelser som *"it's been super nice to attend in a sport at KU and everyone has been very welcoming"*. De positive oplevelser er blevet uddybet med fokus på trænerens rolle: *"X (The trainer) did a really good job making sure that everyone was comfortable and engaged, and is really good to take time to explain the dance moves."*



Derudover har besvarelsene også vist, at det at blive introduceret til hinanden har betydning: *“All participants introduced themselves, which creates an opening for later conversation.”* og *“I immediately felt the team cohesion and could see they worked well as a team! In the beginning everyone also introduced themselves with their name and pronouns, which I found very progressive and nice!”* For respondenterne har det betydning, at træneren præsenterer sig for holdet samt at deltagerne præsenterer sig for hinanden.

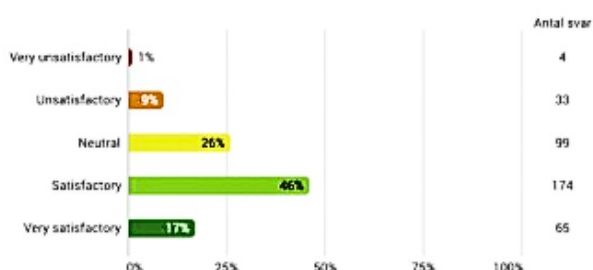
De negative kommentarer er et udtryk for de oplevelser, som ses blandt de 12 %, som på spørgsmålet om de generelt føler sig velkomne og accepteret i KU Studenteridræt, har svaret i meget lav grad, i lav grad eller neutral.

Nogle respondenter har oplevet, at der ikke var fokus på at lære hinanden at kende, og lærte ikke de andre deltagers navne at kende. Derudover beskrives der også en oplevelse af andre deltagere, som ikke var interesseret i at lære nye at kende: *“It was obvious people knew each other from previous seasons, and didn’t bother to say hi or be patient with new people.”*. Der er også beskrevet en oplevelse af en træner der delte hold efter køn frem for niveau og deltagere som taler nedsættende til andre på grund af niveauforskel.

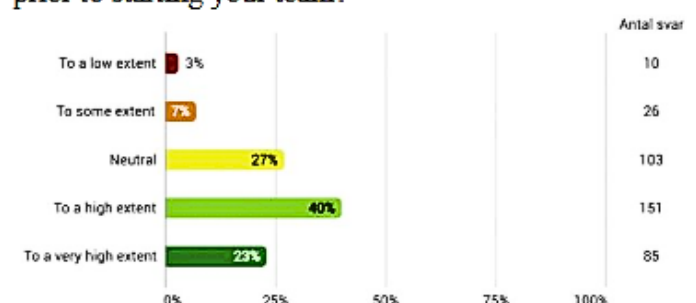
I forhold til hvordan det opleves at være medlem af KU Studenteridræt viser figur 3 og 4 en lavere grad af tilfredshed i forhold til information inden opstart på et hold herunder funktionaliteten af hjemmeside og velkomstmails. 62 % af respondenterne føler sig i høj grad eller i meget høj grad velinformeret forud for at starte på et hold og 63 % føler sig tilfreds eller meget tilfreds med kommunikation fra KU Studenteridræt via website og velkomstmails. Af negative kommentarer omhandlende oplevelser omkring opstarten hos KU Studenteridræt var langt størstedelen relateret til manglende information, herunder aflyste træninger, manglende lokationsbeskrivelser og information om hvad der skal medbringes inden første træning.

Eksempler på sådanne kommentarer er: *“sometimes there was confusion about holidays and if training cancelled”* og *“No information were given prior to starting swimming lessons, no address or what to bring. As a first time swimmer I was very insecure”*. Derudover var der kommentarer omkring sprogproblemer blandt ikke dansktalende medlemmer, og problemer direkte relateret til KU studenteridræts hjemmeside som for eksempel: *“Some information only accessible in danish. Trainers sometimes spoke danish most of the training although I do not understand it very well.”*

**Figur 3: How would you rate the organization’s communication via website, welcome emails, and newsletters?**



**Figur 4: To what extent did you feel well-informed prior to starting your team?**



Et andet eksempel; *“The website (especially on the phone) is not optimal. I cannot find “Min Side” on the phone”*. Den lavere grad af tilfredshed, som fremgår i figur 3 og 4, bakkes således op af de negative kommentarer om manglende information.

Respondenterne er derudover blevet spurgt ind til deres oplevelser med omklædningsfaciliteter. Her fremgik det, fra et spørgsmål omhandlede brugen af omklædningsfaciliteter, at 38% af respondenterne altid bruger omklædningsfaciliteterne mens 21% har svaret at de aldrig bruger dem. Størstedelen af disse (70%) svarer efterfølgende, at de ofte eller altid føler, at omklædningsfaciliteterne opfylder deres behov.

Uddybende kommentarer indikerer, at nogle af respondenterne ikke kender til faciliteterne eller ikke har behov for dem: *“Oh, I didn't know there is a changing room. I just changed at my home first and then came to exercise”*. Desuden er størstedelen af de negative kommentarer omkring omklædningsfaciliteterne relateret til de fysiske faciliteter, som manglende vedligeholdelse og rengøring.

På et andet spørgsmål svarer 60% af respondenterne at de altid føler sig trygge ved brug af omklædningsfaciliteterne og 22% svarer at de oftest føler sig trygge. På samme spørgsmål har 18% svaret at de aldrig, sjældent eller kun nogen gange føler sig trygge ved brug af omklædningsfaciliteterne. Kommentarerne afspejler at den manglende tryghed, drejer sig om fysiske faciliteter såsom manglende steder at låse ejendele inde og døre der ikke lukker tæt: *“From the basement hallway in Nørre Alle, you can look right into the showers when the door is open”*.

I de uddybende kommentarer efterspørger respondenterne mere information før opstart på hold, bedre kommunikation helt generelt, herunder information om aflysninger. Derudover afspejler respondenternes besvarelser, at hjemmesiden er mangelfuld og svær at navigere på.

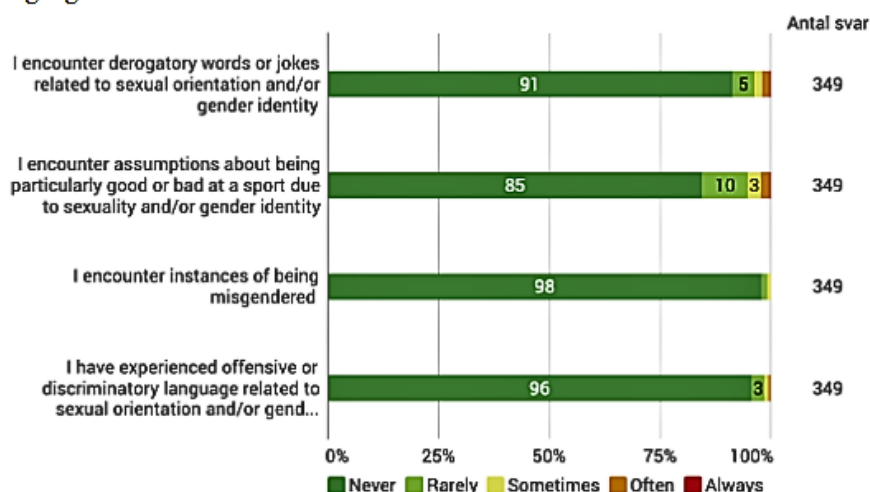


# LGBTI+ og KU Studenteridræt

På baggrund af en rapport "Udfordringer og barrierer blandt LGBTI+ personer i idrætsforeninger" lavet af Kulturministeriet i 2020, blev omfanget af mistrivsel, eksklusion og andre barriere i foreningsidræt belyst blandt 850 adspurgte LGBTI+ personer. Af rapporten fremgår det, at to tredjedele af de adspurgte har oplevet nedsættende sprogbrug omhandlende transpersoner/non-binære personer, homo- og biseksuelle eller interkønnede. Eksempler på sådan sprogbrug kan være homofobiske jokes eller tilråb, som ikke nødvendigvis er rettet mod en LGBTI+ person (Henvis til rapport). På baggrund af denne rapport ønskes det at undersøge omfanget af disse problematikker i KU Studenteridræt.

Af undersøgelsen fremgår det at 4% af respondenterne ikke identificerer sig som mand eller kvinde og 1% af respondenterne svarer, at de er transkønnede. Derudover har 73% af respondenterne svaret, at de er heteroseksuelle, mens 21% svarer at de er enten homoseksuel, asexuel, biseksuel eller panseksuel og 7% har svaret ingen af ovenstående, at de er uafklaret eller ikke ønsker at svare. Beskrivelsen af respondenterne viser, at der er en lille andel af LGBTI+ personer blandt respondenterne. Det følgende vil således være en beskrivelse af alle respondenternes besvarelser og kan ikke sammenlignes med Kulturministeriets undersøgelse, da denne blev udført udelukkende på LGBTI+ personer. Vi kan derfor med denne undersøgelse ikke sige noget om LGBTI+ personers oplevelser med mistrivsel og eksklusion i KU Studenteridræt, da repræsentationen er lav.

**Figur 5:** How do the following statements reflect your experiences with your trainer's language in sessions?





I figur 5 ses det, at størstedelen aldrig oplever problemer med trænerens sprogbrug relateret til kønsidentitet og seksuel orientering. Samme konklusion er gældende i forhold til sprogbrugen blandt holdkammeraterne.

Af kommentarerne til dette spørgsmål fremgår det, at der opleves en uønsket opdeling internt på de enkelte hold på baggrund af køn fremfor niveau. I KU Studenteridræt går 7% af respondenterne på et hold, som er kønsopdelt, mens 88% går på et hold som ikke er kønsopdelt (de resterende respondenter har svaret 'ved ikke'). Flere af respondenterne oplever en indirekte antagelse om, at mænd er bedre end kvinder til den givne sportsgren. En af respondenterne skriver bl.a. "*... sometimes it feels like the men are like the A-team that need to be spread out evenly - but not every man is better than a woman*". Desuden oplever enkelte respondenter, at træneren har mere fokus og interesse i de mandlige deltagere end de kvindelige.

Enkelte kvinder oplever ligeledes, at blive ekskluderet fra fællesskabet af deres mandlige holdkammerater udelukkende på baggrund af køn og en enkelt har oplevet at en træner gentagne gange har ytret sig med provokerende udtalelser overfor kvinderne på holdet. Kommentarerne afspejler de 15% som sjældent, nogle gange eller ofte oplever antagelser omkring at være god eller dårlig til sport/idræt på baggrund af kønsidentitet. Kommentarerne tyder på, at der er en problematik, der kan have betydning for de kvindelige deltagers trivsel og følelse af at være inkluderet.

Størstedelen af respondenterne oplever, som vist i figur 5, ikke udfordringer med trænere og holdkammeraternes sprogbrug. De italesætter en positiv opmærksomhed på et inkluderende sprogbrug i undervisningen. I denne sammenhæng udtaler en respondent for eksempel: "*I have heard our teacher try to use gender neutral words like leader and follower instead of man and woman*".

Der ses flere lignende kommentarer, hvor det kønsneutrale sprogbrug fremhæves som positivt. En anden respondent foreslår på baggrund af en mindre positiv oplevelse følgende fokus på brug af pronominer: "There have been a few instances in which I experienced others making assumptions about the gender identity of other people in casual group talk. An emphasis on preferred pronouns during rounds of introduction might have eliminated this issue altogether" Generelt opleves det positivt, når træneren og holdkammerater er opmærksom på et inkluderende sprogbrug, herunder kønsneutrale ord og mulighed for at introducerer sig selv med det ønskede pronomen. Dette fokus og større åbenhed omkring sprogbrugen fra trænere i KU Studenteridræt, kan muligvis bidrage til en øget oplevelse af inklusion og trivsel for alle medlemmer heriblandt LGBTI+ personer.

Som tidligere nævnt er denne undersøgelse lavet blandt alle KU Studenteridræts medlemmer, derfor afspejler rapporten ikke kun oplevelser blandt LGBTI+ personer.

Medlemmerne i undersøgelsen giver generelt udtryk for en positiv oplevelse af trivsel og inklusion i KU Studenteridræt. Undersøgelsens fund vil med en indsats og fokus på ovenstående problematikker kunne fremme trivsel og inklusion yderligere.



# Konklusion

Undersøgelsen viser, at medlemmerne generelt er tilfredse med deres oplevelse i KU Studenteridræt og føler sig velkomne og inkluderede. Størstedelen oplever en positiv atmosfære på deres hold, hvor både trænere og holdkammerater bidrager til en inkluderende kultur. Dog peger resultaterne på forbedringsmuligheder, især inden for kommunikation og information før holdstart. Flere respondenter efterspørger bedre information om træningssteder, aflysninger og praktiske forhold. Derudover oplever nogle medlemmer udfordringer med omklædningsfaciliteter, særligt i forhold til de fysiske rammer og mulighed for at låse værdigenstande inde.

Undersøgelsen viser også, at de fleste ikke har oplevet udfordringer relateret til sprogbrug omkring køn og seksualitet, men enkelte bemærker en kønsopdelt tilgang til træning, som kan skabe en følelse af eksklusion. Positivt bemærkes det, at nogle trænere aktivt arbejder med et kønsneutralt sprog, hvilket kan bidrage til øget inklusion. Samlet set peger undersøgelsen på en generelt høj trivsel i KU Studenteridræt, men også på områder, hvor en øget indsats kan styrke inklusion og kommunikation for alle medlemmer.



# Baggrund

Du kan finde rapportens spørgsskema her: <https://www.survey-xact.dk/LinkCollector?key=NKNJ76NLU6C6>



Følgende rapporter har været en del af baggrundsmaterialet for undersøgelsen:

**“Udfordringer & barrierer blandt LGBTI+ personer i idrætsforeninger”**, Kulturministeriet, 2022. Link: [https://www.idan.dk/media/nglj3x14/udfordringer\\_og\\_barrierer\\_blandt\\_lgbti.pdf](https://www.idan.dk/media/nglj3x14/udfordringer_og_barrierer_blandt_lgbti.pdf)

**“Kortlægning af homo- og biseksuelles samt trans-personers levevilkår og samfundsdeltagelse”**, VIVE, 2022. Link: <https://www.vive.dk/media/pure/18049/8565518>

**“Diversiteten i dansk fodbold”**, DBU, 2022. Link: [https://www.dbu.dk/media/zdkibpgx/dbu\\_diversiteten\\_i\\_dansk\\_fodbold\\_2019.pdf](https://www.dbu.dk/media/zdkibpgx/dbu_diversiteten_i_dansk_fodbold_2019.pdf)

**“Out on The Fields”**, Out on the Fields, Denison & Kitchen, 2015. Link: <https://tinyurl.com/58u4bmyk>

