

KU Studenteridræt

Beretning

2025



Indholdsfortegnelse

2025 - ÅRET DER GIK	4
DET IDRÆTSLIGE OG FÆLLESSKABERNE	5
Faciliteter	5
Trænere.....	6
Fællesskaberne.....	7
PROJEKTER OG SAMARBEJDER – FOKUS PÅ DET NÆRE	8
Åbne døre for nye medlemmer og medlemmer.....	8
KU Festival.....	8
Unge Stemmer X Tuborgfondet	9
SAMARBEJDER OG DET POLITISKE - OMVERDENEN.....	10
Kommunalvalg 2025	10
Netværk og konferencer	10
DET MED KOMMUNIKATION	10
MEDLEMSTAL OG ØKONOMI	12
Fokusområder	14
Økonomien.....	15
Regnskab 2024	15
Økonomi 2025	15
DET FREMADRETTEDE ARBEJDE.....	16
Det idrætslige fokus.....	16
Trænerne – vores vigtigste ressource	16
De sociale fællesskaber	16
Relationen til KU.....	16
Styrket kommunikation og rekruttering	17
Ambitionen for fremtiden	17

2025 - Året der gik

2025 har været et aktivt år med masser af gode træninger, arrangementer og kurser. Denne beretning er Hovedbestyrelsens og sekretariatets fælles beretning om 2025. Vi har arbejdet for at skabe de bedste rammer for medlemmerne det være sig på både strategiske og praktiske planer.

Vi arbejder politisk for, at der i Københavns Kommune, DGI, DIF osv. er fokus på, at unge voksne har mulighed for at være med i foreningsfællesskaber og forståelse for, hvordan det kan påvirke unges trivsel positivt. I 2025 har vi engageret os særligt i det netop overståede kommunalvalg. De unge 18-30-årige bliver ofte overset i de politiske prioriteringer i København. Med nedsættelsen af medlemstilskuddet for de 21-24-årige i 2024, og effekten af ændringen i fordelingsrækkefølgen for faciliteterne bliver vores medlemmer ekstra ramt.

Så er der de helt grundlæggende opgaver, som hvert år at skabe et udbud af aktiviteter, der er mangfoldigt, så der er aktiviteter for enhver smag. At skaffe faciliteter der passer til aktiviteterne, at finde kvalificerede og engagerede trænere og sørge for at vi bliver set. Så er der de praktiske daglige opgaver med at sørge for at der er tennisbolde, at finde en vikar til svømmeholdet, finde håndbolde der er væk og hjælp til at få valideret din profil. Vi har fokus på det sociale liv ved at stable Friske Fredage, Dansens Dag og volleyturneringer på benene, og vi har fokus på vores tætte relationer til KU ved bl.a. at skabe et idrætsprogram til KU Festival, samt at være en aktiv deltager i årets studiestart.

Opgaverne har været mange og forskellige, og vi håber, at du her får et indblik i året, der er gået for KU Studenteridræt.



Det idrætslige og fællesskaberne

I KU Studenteridræt har vi fokus på fællesskaber og det meningsfulde i at være aktive sammen. Det sker ved hver træning ude på de enkelte hold, hvor trænerne har fokus på at skabe god udviklende træning, men også et miljø, hvor det er trygt at fejle og hvor der er plads til at svede og grine. Det skaber et frirum for vores medlemmer.

Vi holder fast i vores principper om faste træningstider og -hold, hvilket skaber stabilitet og styrker relationerne blandt medlemmerne. Uanset om du er nybegynder eller øvet, arbejder vi for at tilbyde aktiviteter, der passer til dit niveau og dine behov.

To faktorer er afgørende for hvilket udbud vi kan have – faciliteter og trænere.

Faciliteter

KU Studenteridræt benytter faciliteter fra flere forskellige kilder:

- Faciliteter stillet til rådighed af Københavns Kommune via folkeoplysningsloven. Det er alle lokaler på NEXS (OM-hallen undtaget), haller og sale på Københavnske idrætsanlæg og skoler.
- Faciliteter stillet til rådighed af Københavns Universitet. Her findes en særlig aftale vedr. OM-hallen, og vi har tider i Balletsalen på Søndre Campus.
- Faciliteter vi lejer. Vi lejer Kanonbådshuset på Holmen af en fond. Vores aktiviteter på vand bor i huset, og sejler ud herfra.
- Udendørs – her er det fantasien, der sætter grænser. Vi har vandreture i Danmark og Sverige, skiture til Norge. Et mountainbikehold, der cykler i skove og på stier rundt omkring København.

Vi er særligt udfordret af, at Københavns Kommune lejer lokalerne på NEXS. Vi deler således faciliteter med alle de andre folkeoplysende foreninger i Københavns kommune. Ændringer i prioriteringsregler har igen forværret vores adgang til faciliteter, særligt for aldersgruppen 19-24 år, der nu sidestilles med øvrige voksne og dermed prioriteres lavere. Vi arbejder målrettet på at ændre disse forhold, men der er bl.a. økonomi på spil for NEXS, og for foreningsområdet i København gælder, at der indtil videre stort set har været fokus på at få flere børn og unge under 18 ind i foreninger.

Sekretariatet arbejder hårdt for at finde tider til alle aktiviteter, og for at optimere fordelingen af de tildelte faciliteter til de enkelte idrætsgrene. Det er et svært stykke arbejde, som kræver indsigt i de enkelte idrætsgrene, optimering af hold, placering af trænere, og hensyn til de sociale fællesskaber, som findes i de idrætter, hvor vi har flere hold. Som udgangspunkt er det program, der er lagt, det bedste for foreningen.

Københavns Kommune vokser, og selv om man har fået lov til at bruge en ekstra milliard, så vokser byen hurtigere end udbuddet af faciliteter. Det vil også fremover forøge presset på både eksisterende og nye faciliteter. Både sekretariatet og bestyrelsen arbejder hele tiden på at gøre KU Studenteridræt relevant i forhold til faciliteter, både i Københavns Kommune men også på Københavns Universitet.

Trænere

Trænerne i KU Studenteridræt er vores vigtigste ressource. Vi har på årligt basis mere end 150 ansat. Det er trænerne, der har den daglige kontakt med medlemmerne. Det er trænerne, der definerer det gode indhold og den gode progression. Det er dem, der underviser og skaber gode træninger samtidig med, at de skal implementere de værdier og visioner, som KU Studenteridræts bestyrelse udstikker.

Vi arbejder aktivt med ABC for mental sundhed, som en del af hverdagen. Her er der fokus på den gode velkomst, hvordan starter vi op på holdene, og hvilke initiativer vi kan tage undervejs i sæsonen for at udvikle og fastholde medlemmerne.

Vi har fokus på at give trænerne redskaber til at kommunikere og have redskaber til at sørge for at medlemmerne oplever trygge træninger. Efter gennemførselen af et projekt med Gamechanger, samt et par beskrivelser om ikke acceptabel adfærd fra både trænere og medlemmer, har vi udviklet en samværsplitik, som skal sætte fokus på den gode adfærd.

Derudover har vi i det seneste år har vi haft fokus på at sende flere trænere på efter- og videreuddannelse, så vi hele tiden sørger for at vores trænere er godt uddannet, at vi har de rette kompetancer hos dem, samt at vi har trænere nok indenfor de enkelte idrætter.

Vi ønsker også som arbejdsplads at skabe sociale relationer trænerne imellem. Det være sig både i de enkelte idrætter, idrætskategorier og på tværs af hele foreningen. Det gør vi ved at mødes på trænermøder ved sæsonstart, evalueringer gennem sæsonen og seneste i november ved en fælles julekomsammen med Folkedans, lege og spisning.



Fællesskaberne

Ved siden af den daglige træning har vi udviklet rammer for, at medlemmerne kan mødes på tværs af idrætsgrene, fakulteter, nationaliteter og alle mulige andre skel. Vi har videreudviklet på vores aktiviteter og har nu et årshjul for faste arrangementer, hvor vi kan dyrke det sociale fællesskab.

For sæsonen 25/26 er kalenderen fyldt med arrangementer, der samler på tværs af foreningen:

- 26. september - Try-IT med åbne træninger for alle potentielle medlemmer.
- 13. marts - Frisk Fredag i Hafnia-Hallen er vores faste medlemsevent, hvor medlemmerne kan møde nye aktiviteter og træne på tværs af holdtilknytninger.
- 17. april - Frisk Outdoor Fredag i Kanonbådshuset, hvor medlemmer kan møde vores outdoor aktiviteter i hyggelige sociale rammer.
- 26. april – Dansens dag, hvor vi mødes på tværs af danseholdene til en dag med talks, inspirations indslag og workshops.
- 8. maj – KU Festival starter festivaldagen med mere end 10 forskellige aktiviteter som holdundervisninger eller turneringer sammen med at vi understøtter selvorganiserede aktiviteter på festivalens område.

Ud over de tværgående aktiviteter, foregår der også en masse i de enkelte idrætter:

- Håndboldklubben har afholdt deres årlige stævne med besøg fra studenterhåndbolden i bl.a. Århus og Oslo.
- Volleymix stævne er afholdt med deltagelse af både begynder- og mere rutinerede hold.
- Beachvolleystævne afholdes i december. Stævnet er åbent både for vores beachvolleymedlemmer, men også andre der har lyst til at dyste i en sjov turnering.
- Beachvolley og volley afholder til april et samlet afslutningsstævne i Hafnia-hallen.
- Badmintonmotion afholder både jule- og afslutningsturnering.
- Badmintonklubben afholder i slutningen af november en stor turnering for turneringsspiller med mere end 170 deltagere.
- Kajakafdelingen har tradition om deltagelse til både Luciaroning og Affaldsindsamling.
- Klatring afholdt KSI Rope Open i august.
- Vandpolo var i august til turnering og træning i Spanien.



Projekter og samarbejder – fokus på det nære

Vi har i 2025 arbejdet på at udvikle og igangsætte projekter, der styrker foreningens fællesskaber og medlemsbase. Projekterne udforsker nye måder at rekruttere medlemmer og skabe trivsel blandt vores eksisterende medlemmer.

Åbne døre for nye medlemmer og medlemmer

Fra november 24 til oktober 26 gennemfører vi et projekt med fokus på at rekruttere nye medlemmer gennem eksisterende. Vi ønsker med projektet at tiltrække nye medlemmer i aldersgruppen 19-24 år, for at sikre styrkelse af vores miljøer og imødegå frafald. Vi vil over de kommende to år sætte fokus på vores miljøer i foreningen, så vi gennem vores eksisterende medlemmer skaber kontakt til nye medlemmer og forstærker de eksisterende medlemmers engagement i foreningen.

Ved at lave **Buddytræninger** på vores eksisterende hold, og **Disciplindage** (f.eks. fællestræning for alle volleyhold eller gymnastikhold) for mange af vores aktiviteter, giver vi nye potentielle medlemmer en vej til at opleve vores disciplinsmiljøer, vores gode trænere, og den gode træning på holdene. Projektet sætter vores bedste argument i forhold til rekruttering og fastholdelse i spil - nemlig den gode dynamik og fællesskaberne på holdene, som vores medlemmer skaber på vores ugentlige træninger.

Projektets fokus er på at sikre nystartede studerende i aldersgruppen 19-24 i København en mulighed for selv at opleve kvaliteten og glæden ved fysisk aktivitet i foreningsidrætten gennem foreningens hold og miljøer. På Buddydage vil det være muligt at tage 1-2 venner med til den træning, som eksisterende medlemmer allerede kender og sætter pris på,

mens det på disciplindage er muligt at blive introduceret til vores forskellige aktiviteter gennem workshops, stævner eller fællestræninger på tværs af foreningen.

I 2025 har vi gennemført en langt række aktiviteter i forbindelse med projektet. Vi har gennemført aktiviteter under projektet med; Taekwon-Do, Gymnastik, Volleyball, Dans, Løb og Styrke, Boksning og Klatring.



KU Festival

KU Festival 2025 var igen en stor succes for os. Vi bidrog som led i festivalens *Pre-festivalprogram* med 13 aktiviteter, der gav de studerende mulighed for at prøve kræfter med alt fra volleyturneringer og yoga, til pickleball og bouldering. Sammen med aktiviteterne forud for åbningen festivalpladsen, stod vi i år også for afviklingen af årets fællesdans.

Med over 200 deltagere på dagen blev vores bidrag en succes, både hvad angår aktivitet og skabelsen af et afslappet, socialt miljø på festivalområdet. Samarbejdet er et stærkt eksempel på, hvordan vi kan styrke vores tilknytning til KU og skabe værdi for både studerende og ansatte.

Unge Stemmer X Tuborgfondet

Stemmeprocenten til kommunalvalg blandt 18-30-årige er meget lav, og det ønskede vi at gøre noget ved, samtidig med at vi kunne fokus på, at de unge er en overset gruppe i Kultur- og fritidspolitikken i København. Ved hjælp af midler fra Tuborgfondet afholdt vi derfor et valgmøde onsdag d. 5. november.

På valgmødet deltog yngre kommunalpolitiske kandidater - Louise Theilade Thomsen (V), Jakob Skyggebjerg Kjær (RV), Mads Balslev Hansen (SF) og Frederik Werner Kronborg, (Ø), og vi satte fokus på to af de emner, der fylder mest for unge voksne: manglen på betalelige boliger i København og presset på kultur- og fritidslivet i byen.

De to emner blev indledt med lidt fakta, først lidt om idrætslivet for de studerende, og derefter en noget længere intro til boligmarkedet i København ved Curt Liljengren fra Realdania.

Efter mødet var der pizza og sodavand hvor deltagerne og politikerne havde mulighed for en mere personlig samtale og netværk på tværs. Formålet med aktiviteterne var at give unge en stemme i den lokale demokratiske samtale, gøre valget nærværende – og styrke oplevelsen af at blive hørt og taget alvorligt.



Samarbejder og det politiske - Omverdenen

Kommunalvalg 2025

I 2025 har vi brugt en del ressourcer på at sikre opmærksomhed om forholdene for idrætten især for målgruppen 19-29 år i Københavns Kommune. Efter ændringen af medlemstilskuddet i 2024 har vi arbejdet med en mere strategisk og operativ tilgang. Overordnet ønsker vi at styrke vilkårene for unge københavnske foreningsmedlemmer, med særligt fokus på at skabe en mere fair facilitetstildeling samt at få afskaffet halvering af medlemstilskuddet.

Vi har deltaget i flere valgmøder for at sætte fokus på de unges foreningsdeltagelse – eller manglerne på muligheder for dette. I valgkampe har der været generel enighed om at de unge skal stilles bedre. Det er nu spændende, om og hvordan dette vil blive udført.

Netværk og konferencer

Udover det politiske arbejde i forhold til Københavns Kommune, har vi deltaget i forskellige netværk og konferencer for at gøre os synlige og for at indhente ny viden og inspiration på både idrættens og vores målgruppes område.

- Idrætsnetværk København
 - Store foreninger - København
 - Blåt netværk – aktiviteter i og omkring Københavns havn og Amager Strand

- Netværk for trivsel og fællesskaber for unge og studerende i Danmark
 - Universiteter, uddannelsessteder, kommuner, DGI, DUF og DIF
- DGI
- Idrætsmødet i Ålborg
- Konference – Idrættens Branchedage
- Valgmøder – Kommunalvalg 2025
- Diverse dialogmøder, brugerrådsmøder osv. i København

Det med kommunikation

Vores eksterne kommunikationsindsats er primært rettet mod vores kernemålgruppe af studerende på KU. Internt fokuserer vi på at skabe en inklusiv formidling af foreningens aktiviteter og indsatser for at forløse det overordnede mål med at skabe dybere medlemstilknytning for vores medlemmer.

Digitalt har vi med en 15 timers ugentlig studentermedhjælpsstilling opskaleret vores ressourcer og har allerede været i stand til at skabe en digital tilstedeværelse, der kreativt og volumenmæssigt styrker vores digitale tilstedeværelse overfor vores primære målgruppe markant.



Studiestarten, der udgør en central del af foreningens årshjul, har i dette år 0 efter administrationsreformen på KU haft en lang række bespænd, men vi har med vores gode hold af studentermedhjælpere været i stand til at været synlige i kampagnens 45 dage fra midt august til TRY-IT festivalen sidste fredag i september '25.

Eksternt ligger vores primære fokus omkring vores sæsonstart, vores 50% prisnedsættelse ved årsskiftet og forud for opstarten på årets sommersæson. Aktivisering af tidligere medlemmer og rekruttering af nye medlemmer er kerneopgaven, og vi bruger vores nyhedsbrev, vores to platforme på sociale medier, samt fysisk tilstedeværelse med oplæg i studiestarten, deltagelse i foreningsmesser, opstilling pop-up stande og besøg på alle KU's campusser, samt slutteligt vores TRY IT-festival med åbne træninger. I hele studiestarten har der været mulighed for at tilmelde sig TRY IT og deltage i lodtrækninger om rabat-koder til deltagelse på vores hold som blikfang og aktivisering af potentielle medlemmer.

Status for året: Personlig kontakt med ca. 1.550 af 6.500 nye studerende i forbindelse med studiestarten.

Internt har vi prioriteret at formidle foreningens holdfællesskaber gennem vores nyhedsbreve og via holdenes trænere. Også i forhold til den interne kommunikation har det været en prioritet at sikre, at foreningens medlemmer klædes på til at formidle foreningens mangfoldighed. De primære redskaber er foreningens sociale medier og nyhedsbreve.

Status for året: 14 nyhedsbreve med samlet åbningsprocent på ca. 60 %. Alle årets Instagram opslag genererer samlet 209.000 visninger med en rækkevidde på 15.500 og tæt på 1.000 interaktioner med opslagene. Det er en

tredobling af vores rækkevidde og en fordobling af interaktioner, og det er uden igangsættelse af årets 50%-kampagne. Med nytænkning af video er formatet også blevet det mest populære format af vores opslag. Alle årets facebook opslag har samlet 161.000 visninger, og ca. 650 interaktioner. Det er på Instagram, at der er interaktion og opmærksomhed.



Medlemstal og økonomi

Deltagerantallet på sæsonen 2024/2025 endte på 3.691, hvilket var det samme som for sæson 2023/2024. Det er tilfredsstillende, da vi i fordelingen af faciliteter for perioden 24-26 igen mistede attraktive tider.

	2024/25	2023/24	2022/23
Total KU Studenteridræt	3.691	3.673	4.003

Vi havde igen god tilslutning til sommersæsonen. Det er altid spændende, hvordan vores sommertilbud bliver modtaget. Svømning har igen været et stærkt tilbud, men også dans trak mange deltagere. Kajak er lavt på samme niveau som 2024, og vi arbejder aktivt på at udvikle nye tilbud til kajakmedlemmerne, så de bliver lidt længere.

Sommersæson 2025											
	2025	2024	2023	2022	2021		2025	2024	2023	2022	2021
Indendørs	delt.	delt.	delt.	delt.	delt.	Udendørs	delt.	delt.	delt.	delt.	delt.
Badminton	73	93	114	83	0	Adventure	16	0	6	0	16
Basketball	89	54	88	72	0	Andre udeak	29	28	23	19	8
Beachvolley	89	96	84			Åbent vand svøm	41	50	43	42	64
Dans	267	229	212	98	0	Kajak	176	170	220	269	289
Exercise	133	149	144	116	84	Klatring	95	114	94	118	128
Kampsport	75	50	96	65	0	Løb	9	11	30	25	0
Springgym	46	33	20	30	0	Moutainbike	7	6	14	11	11
Squash/Multisport		6	12	0	0	SUP	4	14	19	13	60
Styrketræning	44	32	14	14	0	Tennis	368	339	296	247	287
Svømning	354	269		238	0	Ture/kurser	118	156	95	57	123
Volleyball	129	132	108	171	57						
Yoga	54	92	68	64	24						
	1.353	1.235	960	951	165		863	888	840	801	986
Total	2.216	2.123	1.800	1.752	1.151						



For sæson 25/26 har vi igen været udfordret på faciliteterne til dans, exercise og yoga. Balletsalen på Søndre Campus er under renovering efter, der blev konstateret skimmelsvamp. Vi har til sæsonen søgt ekstra tider på faciliteter rundt om i København. Vi har bl.a. fået tildelt tid på den nye skole på Dybbølsbro og ekstra tid på både Amager Fælles Skole og Sundbyøster Idrætsanlæg.

Vi ved af erfaring at det er svært for os at starte op på nye faciliteter, og det gælder også i denne sæson. Dertil kommer, at tiderne typisk er meget sene, og hvis man kun skal gå til yoga 1 gang om uge er tidspunktet en afgørende faktor for om man vælger at melde sig til. I tabellen herefter kan du se udviklingen af medlemstallet, som er en sammenligning af deltagerantal primo november.

Tabellen viser, at vi på nuværende tidspunkt er ca. 150 medlemmer færre i forhold til 2024. Kigger vi mere ned i tallene, så er det særligt yoga og vores ture/kurser, der mangler deltagere.

KU STUDENTERIDRÆT - DELTAGER OVERSIGT															
SÆSON 2025/26 pr. 10. nov.															
Indendørs	2025/26	Differen.	2024/25	2023/24	2022/23	2021/22	2020/21	Udendørs	2025/26	Differen.	2024/25	2023/24	2022/23	2021/22	2020/21
Badminton	138	7	131	123	154	124	142	Kajak	168	-27	195	219	252	247	197
Basketball	157	-18	175	181	233	216	235	Klatring	141	-9	150	130	232	187	167
Beachvolley	69	20	49	42	48			Løb	23	-6	29	36	40	40	31
Dans	416	-14	430	481	549	361	390	Mtb	0	-5	5	9	12	5	8
Exercise	246	24	222	279	264	203	171	Ture/kurser	70	-67	137	113	125	139	102
Futsal	49	7	42	43	53	42	47	Vinterbadning	130	0	130	130	141	140	67
Gym./trampolin	83	-2	85	61	83	86	72	Øvrige	23	15	8	52	62	60	53
Kampsport	111	-27	138	119	166	135	96	I alt	555	-99	654	689	864	818	625
Styrketræning	52	-13	65	39	55	41	42	Motionsafd.i alt	2.743	-162	2.905	2.972	3.126	3.180	2.663
Svømning	492	32	460	453	75	554	448	Klubber							
Volleyball	227	-36	263	232	304	320	226	Klub-badminton	146	6	140	152	162	158	134
Yoga	101	-56	157	215	278	280	169	Klub-håndbold	82	-5	87	83	94	92	85
Øvrige	47	13	34	15				Klub-svøm & polo	83	4	79	107	76	108	89
I alt	2.188	-63	2.251	2.283	2.262	2.362	2.038	Klubber ialt	311	5	306	342	332	358	308
TOTAL	3.054	-157	3.211	3.314	3.458	3.538	2.971								



For køn gælder, at vi stort set har samme fordeling på køn som KU.

Køn	Antal	Pct.
Kvinder	1.994	65%
Mænd	1.060	35%
	3.054	

79% af vores deltagere er under 30 år. Det er et lille fald i forhold til sidste år. Ser vi på medlemstal for hele året, der indberettes til Københavns kommune, ses det, at tallet generelt er stigende. Pga. ændringen af medlemstilskud i København er det endnu mere vigtigt, at vi forsøger at rekruttere vores medlemmer så tidligt i deres studieliv som muligt. Vi skal derfor stadig have særlig opmærksomhed på at rekruttere medlemmerne i deres første studietid.

Trods udfordringerne har vi opretholdt en god aldersfordeling, hvor 79% af medlemmerne er under 30 år, hvilket understreger vores rolle som en forening for unge og studerende.

I forhold til fordelingen af KU-studerende, alumner, ansatte mm, så kan vi se, at vi fastholder antallet af medlemmer med KU-relation på et fortsat højt niveau på 85%.

Fokusområder

- **Fald i indendørsaktiviteter:** Vi skal fortsat have fuldt fokus på at forsøge at løse situationen omkring særligt de sene tider til danse-, exercise- og yogaaktiviteter. Vi skal sørge for at rekruttere trænere til det brede udvalg af aktiviteter.
- **Fald i udendørsaktiviteter:** Vi skal kigge ind i at ændre særligt kajaktbuddene, så der også er udfordringer til medlemmerne efter at de har været på et begynderhold.
- **Stabil KU-tilknytning:** 85% af vores medlemmer har fortsat en relation til Københavns Universitet, hvilket bekræfter vores stærke bånd til studiemiljøet. Denne kommer dog ikke gratis, og vores markedsføringsindsats skal derfor fortsat være meget aktiv på rekruttering af medlemmerne tidligt i deres studietid.

Medlemstal - Københavns Kommune	2024	2023	2022	2021
19 – 20 år	104			
21 – 24 år	1.879			
19 – 24 år		2.101	2.047	1.818
25 – 59 år	3.634	3.483	3.391	3.144
60 +	40	32	31	6
I alt	5.657	5.616	5.469	4.968

Fordeling af deltagere	2025 - 3054		2024 - 3211		2023 - 3314		2022 - 3469		2021 - 3618	
I alt med KU-relation	2.605	85%	2.751	86%	2.787	84%	2.928	84%	3.059	85%
KU Studerende	1.985	65%	2.178	68%	2.198	66%	2.317	67%	2.515	70%
Andre KU-relationer	620	20%	573	18%	589	18%	611	18%	544	15%
Andre studerende	210	7%	195	6%	255	8%	300	9%	225	6%
Ikke studerende	239	8%	265	8%	272	8%	241	7%	334	9%
I alt	3.054		3.211		3.314		3.469		3.618	

Økonomien

Regnskab 2024

Foråret 2024 var tilbage på normalt niveau, og både tilmeldingen i perioden januar-marts og sommer var på niveau med 2019. Der var i 2024 ingen uforudsete lukninger eller andre uforudsete forhold, der kunne påvirke tilmeldingerne.

Foråret 2024 bød også på en ny omgang af fordeling af faciliteter i Københavns Kommune. Igen blev KU Studenteridræt hårdt ramt. Færre lokaler på dårligere tider betød, at forventningen til omfanget af sæson 24/25 og dermed kontingentindtægterne blev nedsat. Hovedbestyrelsen valgte derfor i juni at gennemføre en revidering af det af generalforsamlingen vedtagne budget for 2024.

I august gennemførte vi en opstart og tilmelding, som gik godt. Vi var til stede på campusser, til introdage, afholdt vores egen KU Studenteridræts Festival mm. Vi oplevede stor tilslutning til vores



aktiviteter, på trods af et fald i dans- og exercise-aktiviteterne, som blev hårdt ramt af lokalefordelingen. Så vi kan konstatere, at vi havde en fin tilmelding med mange fyldte hold og gode aktiviteter.

For regnskabet 2024 gælder, at kontingentindbetalingerne lå på niveau med regnskab 2023. Da vi periodiserer medlemsbetalingen, kan ændringer positiv eller negativt påvirke regnskabet, men for 2024 er der ingen påvirkning af periodiseringen. I regnskabet blev hensat 450.000 kr. til skift af medlemssystem.

Samlet set kom KU Studenteridræt godt igennem 2024. Årets resultat er et overskud på 39.766, som er overført til egenkapitalen. Egenkapitalen udgør kr. 2.040.987.

Økonomi 2025

Budgetlægningen for 2025 foregik i oktober 2024, og budgettet afspejler derfor den virkelighed, der var på daværende tidspunkt.

I forhold til den samlede medlemsbetaling er vi på niveau i forhold til budgettet. Vi havde en forventning om et fald i medlemstilskud fra Københavns Kommune, men kommunen har fundet ekstra midler til uddeling, så denne er på det budgetterede niveau. Dette betyder, at vi forventer, at resultatet for 2025 bliver som budgetteret.

For at sikre en stabil økonomi fremadrettet vil vi fortsætte med at prioritere effektiv drift og søge projektmidler til nye initiativer. I 2025 har vi fx skiftet Whistleblowerordning til en gratis portal og i 2026 forventer vi ved skift af betalings-håndteringsleverandør at kunne spare ca. 50.000 kr. i gebyr på betalingskort.

Det fremadrettede arbejde

Det idrætslige fokus

I de kommende år vil vi fortsat prioritere at skabe rammer for en bred vifte af aktiviteter, der imødekommer vores medlemmers behov for både fysisk aktivitet og fællesskab. Udfordringen med manglende faciliteter og sene haltider er et vedvarende problem, som vi aktivt vil adressere. Sekretariatet og bestyrelsen vil fortsætte arbejdet med at sikre bedre adgang til faciliteter gennem dialog med Københavns Kommune og Københavns Universitet. Vi vil også undersøge mulighederne for at udvide vores brug af alternative udendørs faciliteter og styrke samarbejder med private aktører for at skabe nye løsninger.

Trænerne – vores vigtigste ressource

Vi skal aktivt arbejde for at rekruttere dygtige trænere. Trænere der har både idrætsfaglige og sociale kompetencer. Vi skal skabe en arbejdsplads, som er attraktiv, det være sig både på løn, udviklingsmuligheder og relationerne internt i foreningen. Vi vil give vores trænere mulighed for at styrke deres kompetencer til at skabe inkluderende og trygge træningsmiljøer, der fremmer trivslen hos vores medlemmer.

De sociale fællesskaber

Vi ønsker at bygge videre på vores succes med sociale arrangementer og fællesskabsaktiviteter, som er centrale for vores forening. Vi vil fortsat styrke vores eksisterende events som Try-IT, Frisk Fredag og Dansens Dag og samtidig eksperimentere med nye formater, der kan samle endnu flere medlemmer på tværs af idrætsgrene og nationaliteter.

Relationen til KU

Københavns Universitet har været gennem store udfordringer og omstillinger i år. Særligt administrationsreformen har haft indflydelse på vores relationer til medarbejderne på institutter, kommunikation og administration. Et tæt samarbejde med Københavns Universitet er afgørende for at fastholde vores rolle som en integreret del af studielivet. Vi vil fortsat bidrage med inspirerende idrætsaktiviteter, der fremmer fysisk og mental sundhed blandt de studerende. Samtidig vil vi arbejde for at udvide vores tilstedeværelse i studiestartsarrangementer og KU Festivalen for at nå endnu flere nye studerende tidligt i deres uddannelsesforløb.



Styrket kommunikation og rekruttering

Vi har i efteråret 2025 arbejdet for at ændre vores udtryk på sociale medier. Denne indsats vil fortsætte i 2026. Vi får en ny hjemmeside og medlemssystem i december, hvilket skal give trænere og medlemmer bedre muligheder for at kommunikere internt. Derudover skal hjemmesiden optimere brugeroplevelsen for medlemmet ved tilmelding, holdskift mm.

Vi vil fortsætte med at styrke vores kommunikationsindsats for at rekruttere nye medlemmer og skabe større synlighed om vores aktiviteter.

Ambitionen for fremtiden

KU Studenteridræt ønsker at være det foretrukne sted for studerende og unge voksne, der søger et aktivt fællesskab i København. Gennem et vedholdende fokus på kvalitet i vores aktiviteter, en inkluderende tilgang og en klar stemme i den politiske debat, vil vi fortsat arbejde for at sikre stærke idrætsfællesskaber for alle vores medlemmer.

Hovedbestyrelsen 27. november 2025

Anja C. Andersen

Anders Petersen

Andreas de Neergaard

Torben Rytter Kristensen

Olivia Vestergaard

Emma Gabriel

Marlene Sørensen

